

No. 77
2017.08

中華民國智障者家長總會會訊

推波引水



台北郵局許可證
台北字第 1589 號

封面作品 版畫 / 李建宜；攝影 / 石野大助

建宜喜歡旅遊與購物，照鏡子整理自己的頭髮並露出微笑。最喜歡在陶板上戳出許多小洞以及畫曲線，也會捏出大小不一的長條堆疊出很有特色的作品，完成後會在作品上簽上自己的英文名字 Tony。

專題討論

- 01 從自我發聲走向自立人生 / 林惠芳
- 03 用藝術來做倡議吧！ / 易君珊
- 06 自立生活的經驗分享 / 陳怡君
- 08 從保護到放手 / 李艷菁

新聞評論

- 10 從「父母深情、永不放棄」邁向「勇敢嘗試、活出自己」 / 孫一信

資訊站

- 13 與弱勢相關住宅政策的改變近況與倡議方針 / 孫一信

活動報導

- 19 參加守望心智障礙者家長組織聯盟年會
及探索廣東省廣州市心得報告 / 羅文富

好書介紹

- 25 最孤獨也最飽滿的道路 / 呂羿辰

- 27 捐款芳名錄 / 2016.12-2017.06

推波引水

我們期待這份刊物能引發您對智障者福利、權益的關懷，推動智障福利政策，為這社會注入一波波暖暖的清流



中華民國智障者家長總會

Parents' Association for Persons with Intellectual Disability, Taiwan

中華民國 81 年 10 月創刊 ● 中華民國 106 年 8 月出刊 (77 期) ● 發行人 / 陳誠亮 ● 發行所 / 中華民國智障者家長總會 ● 會址 / 台北市建國南路一段 285 號 3 樓 ● 電話 / 02-27017271 ● 傳真 / 02-27547250 ● 美編 / 柳茹薰 ● 承印 / 南海興業股份有限公司 ● 封面題字 / 楊偉仁 ● 行政院新聞局出版事業登記證 / 局版臺誌字第 8789 號 ● 中華郵政台北雜字第 1364 號執照登記為雜誌交寄 ● 郵政捐款帳戶 / 中華民國智障者家長總會 ● 劃撥帳號 / 15896048

從自我發聲走向自立人生

文／林惠芳（中華民國智障者家長總會秘書長）

中華民國智障者家長總會（以下簡稱智總）從嘗試推動心智障礙者的自我發聲與自我倡議，以及倡導建構心智障礙者自立生活支持服務，從 2009 年起至今也有將近九年的時間了，這些年來我們與青年夥伴一起走過了許多的第一次。

今年，青年朋友們當中已經有人跟我說，他們想學著成立自己的組織，想讓更多的人可以認識心智障礙者，知道心智障礙者也是可以學著決定跟自己有關的生活事項、可以表達自己的想法，也是能夠為自己的決定負責任的人。青年朋友因為得到了很多的支持，所以學會了過去沒有機會學習的自己做決定，也知道自己不是完全不需要別人支持與協助的，但是青年朋友想挑戰可以完成更多的夢想，也想做手心向下的人，能夠幫助別人。對此，我的感動非比尋常。

在 2006 年墨西哥舉行的國際智障者融合組織（Inclusion International）大會上，唐氏症者青年親自提出他認為優生保健法損害了唐氏症者的生存權，他反對優生保健法，他有他自己對生命的希望。看到這些自我發聲的障礙青年，讓我們想看看台灣的心智障礙青年是不是也能如國際融合組織的青年代表們一樣，盡情說出自己的心聲，表達自己對生活的想法、自己關心的事件，以及想要的對待。之後我們花了兩年時間討論及準備，在 2008 年開始規劃並於當年的「兩岸四地研討會」中為智障青年設計專屬他們做主討論的工作坊。2009 年，我們邀請五個單位一起來挑戰，也希望透過青年友伴的支持，讓更多的智青有機會體會自己的生命事件並說出自己的感受。受限於社會認知的影響，大多數心智障礙者的處境都是被照顧、被家屬或師長決定，更別提要自己表達感受。這樣的認知就是我們最大的挑戰。如何協助青年朋友理解我們想關心的事？如何確定討論的事是青年想要的而不是支持者想要的。我們回到最真實的日常生活，一起聊生活中的事，像是喜歡吃什麼？為什麼？有什麼是想吃但吃不到的？為什麼吃不到？我還記得當初各位青年朋友生澀害羞，若陪伴者沒有暗示就沒有回應的樣子。我總要觀想在日常生活中，

有哪些是大家一定知道且會參與的活動做為話題，來跟青年聊聊，讓他們試著說說看自己喜歡？不喜歡？想要？不想要？自己做過什麼事？又為什麼想做這些事呢？

漸漸的我不再需要先預備跟青年朋友談話的主題，因為青年開始表達自己的想法：有人講工作經驗，有人講工作的困難，有人有交朋友的問題，有人則是想減重，有人想學跟其他人說話，有人想試著站在台上演說等等。一開始需要助理的全面支持與協助，到開始學習自己也分擔一些任務跟責任：從管理一餐飯的費用，學著記錄自己的錢花到哪裡去；從還需要支持者的協助，到自己跟同伴跟支持者一起完成任務。青年們漸漸變了，他們有想法，願意說自己的感覺，相互學習也支持對方，我看見青年朋友開始像是自己的主人。

從五個單位開始，到現在超過廿五個單位一起為自我倡議跟推動自立生活支持服務繼續前進，智總並因這個議題在第十二屆亞洲智能障礙聯盟（AFID）中獲得 Star Raft Award 獎項（星槎獎）。

當然一路走來有許多社會人士的支持與協助，像是 7-11 的夥伴們提供的機會，讓大家真實的體會到當個買東西的人跟在 7-11 工作的人的不一樣；勞委會的副組長願意帶領業務相關的承辦科長們聽聽大家對工作的想法、對找不到工作的擔心、對沒有適合的職業訓練的擔心；美術館願意安排為我們導覽，讓大家都用自己的方式來當個欣賞者；台南歷史博物館願意接受我們的意見，一起發展適合不同對象的導覽手冊；社工系、特教系願意提供機會給青年朋友去分享介紹自己的生命故事，讓更多的人對心智障礙人士有更真實的認識等等。

今年更有十位青年朋友與我們一起挑戰學習國際身心障礙者權利公約，從自己的日常生活來瞭解公約條文的意義，跟為什麼這些條文是重要的。我們一起討論自立生活是什麼意思，我們都瞭解自立生活不是不需要協助支持，而是代表我們自己要參與跟自己有關係的事，要學會決定跟自己有關係的食、衣、住、行、健康、教育、工作、家庭、休閒等各方面的事，學習承擔與付出，說出自己的想法，並有機會為自己想做想學的去努力，就跟社會上的所有人一樣。自立生活是每個人的基本權利：跟自己想一起生活的人住在一起，用自己的方式去努力與維持生活，得到別人的支持也能夠支持別人。即使是認知困難的朋友，仍應盡可能有機會參與自己的生活與決定。

用藝術來做倡議吧！

.....
文／易君珊（美國伊利諾州大學芝加哥分校障礙研究學，障礙藝術文化人文所，博士候選人）

我告知實習生下週有特教生要來芝加哥自立生活中心學美國身心障礙者法案（Americans with Disabilities Act 簡稱 ADA）提供的保障。實習生一臉狐疑：「學法規？我們做創作的耶！權利法和藝術有關嗎？」絕大多數提供給障礙者的美術課皆以學習技巧、激發潛能為主，不會將障礙者的權利議題作為創作主題。而對多數身心障礙社運人士來說，爭取權利就像時時上戰場，因此「藝術」經常被視為單純的才藝、休閒活動，或是藝廊展示的作品。

「藝術」與「倡議」之間真的毫無關聯嗎？ADA 滿二十五周年時，有別於曇花一現的大型官方慶祝會，芝加哥市當地的身心障礙權利、社福、藝文等單位集結策劃為期一整年的系列活動；除了回顧社運的歷史，也透過具備完善無障礙軟硬體的節目來凸顯自立生活在社會各角落落實的現況。芝加哥自立生活中心規劃的活動之一即是國高中心智障礙生的自我倡議工作坊。

身為自立生活中心的「駐村藝術家」，我帶這群特教生用互動式表演來探索身體的喜好、能力與侷限。有別於特教體系的美術教學，創作中動作的大小、形式與速度沒有「正確的」或「錯誤的」表現標準；目的是激發個人去探索想被看到、感到安全、自在的身體姿勢。因此，特教生在共同創作時必須和夥伴表達自己的需求。活動中他們不時傳出笑聲，透過觀賞與呼應彼此的過程，集體呈現身體多元的樣貌，同時也強調保留身心「不方便」的事實與狀態的重要性。

陪同的特教老師看了學生的表現紛紛表達：「哇，從來不知他們這麼有想法！」肢體活動的趣味性開了學生的心房，同時也敲開他們心底的秘密：工作坊結束要整隊離開時，一位學生嚴肅起來說：「我不喜歡自己的障礙……」接著，幾位學生也皺著眉吱吱

嗚嗚地說：「擔心別人發現自己是身心障礙者……。」我回應：「這樣真不好受！那下回我們再為彼此的障礙經驗做創作；一起，就不用這麼害怕，好嗎？」她們聽了看似安心許多，微笑揮手上校車。

第二次工作坊，我準備了自立生活運動相關的圖板道具，包含抗議時使用的大聲公、麥克風、象徵自主權的方向盤、障礙者女權活動時製作的女性生殖器官，以及無障礙需求的標示【註】等。每個人挑選適合自己需求的道具後，以輪流上台擺出具備個人特色與想法的姿勢，集體即興用身體來編故事。

阿傑挑了子宮和陰道的圖板，一男一女特教老師在旁立刻露出驚恐的表情說：「喔！你不會想要拿這個啦！」我走過去問阿傑：「挑好了嗎？選哪個？」鮮少用口語表達的阿傑把圖板上下反轉，兩個卵巢落在頭頂上，陰道頸往天空的方向搖動，示意「大象」的鼻子。我笑著說：「啊，這樣子，但這不是大象耶！」於是他看了看想了想，把圖板往自己的胯下放，示意這是「陰莖和陰囊」。這下，特教老師更尷尬了，試著用笑來掩飾自己的驚慌。我淡定地說「喔，這不是陰莖啦！你知道這是什麼嗎？」他搖搖頭。此時，其他學生也好奇地張望。我把圖板擺在我腹部做詳盡的說明後，小傑和其他學生們紛紛點頭。這時，特教老師的尷尬微微放下，但仍看得出他們相當不自在。最後，阿傑決定要挑另一個圖板當道具來加入這天的肢體展演。

「自我倡議」的課程聽來是以個人為單位的、培養障礙者政治（發聲）意識的學習機會，但身心障礙者的處境從來都不是「個人問題」，而是緊密地與周圍的人事物相繫。如，成長環境中有沒有機會表達自己的處境；旁人對待心智障礙者的方式；老師面對身體性徵的態度。特教老師鮮少以自立生活的核心概念來啟發學生做自我表達，從老師反應他們對學生的想法感到驚喜，以及小傑拿女性生殖器圖板的插曲中可見，面對特教生的自我表現和身體求知慾議題時，老師多半會採取「阻止」策略或忽略的態度；但也就會直接斷絕了特教生獲得自我認知和性健康教育的學習權利。尤其當社會慣性鼓勵障礙者要盡快「走出來」，彷彿承認身心的不便就等同於認了自己是「失敗者」。為了要符合社會期待的「展能」、要維持心智障礙者的幼齡純真的「天使」形象，「不要認『障礙』，避免提『生殖器官』」這些做法皆污名化身心障礙者，也忽略了社會制度本身帶給障礙者的侷限。

來到自立生活中心，我們反而要大談「身心障礙」！自我倡議的第一課即是先貼近自己的「障礙」：肯認身心的狀態與環境中遇到的侷限後，才有機會適時爭取自己的需求。因此這次工作坊的核心目標設定在：提供機會讓心智障礙者探索全立法保障的需求，包含對身體的想像與慾望。透過表演藝術中肢體互動的機會，特教生發掘了「不喜歡或害怕被他人發現自己的障礙」的擔憂，即印證了污名化帶來的「封口」壓力。創作過程透過具體的表現闡述抽象的現象和感受，即是在引導特教生面對真實的感受，以開啓「自我主張」的潛能。以障礙者政治意識（自我表達）為主體的工作坊中，我身為較為年長的肢體障礙「學姊」，在同儕身份和創作氛圍的營造下，障礙議題在我們共同用身體創作時自然浮現，凸顯了社群間集體見證、見證彼此真實經驗的重要。在這個「正視障礙、正視身心差異」的工作坊，藝術創作的價值除了當下的展演，同時也進一步協同特教生探索障礙經驗，用藝術做為自我倡議培力工具。

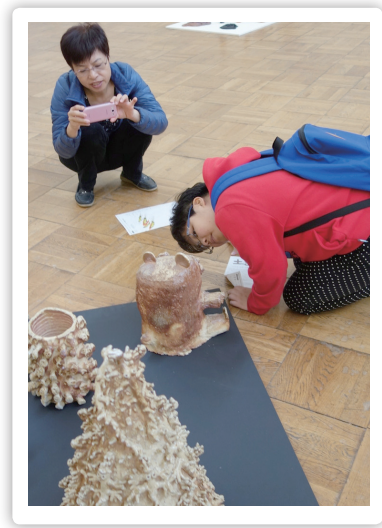
註：無障礙需求 (disability accommodations) 如，輪椅可及的硬體環境、手語、口述影像、導盲杖、導盲犬、易讀資訊等。

自立生活的經驗分享

文／陳怡君（台東愛心彩虹家族會長）

我高職畢業以後就加入自立生活培力團體，剛加入智協我不敢正眼看人只會低頭默不作聲，老師爲了要提升我的自信心就把我安排青年外宿活動，社工說你要帶領夥伴完成各項挑戰喔，我告訴社工說可是我會害怕有任何疏失，社工說你不用擔心有任何問題還是可以找我協助，活動當天每一組都有一位東大特教系的姐姐協助讓我有些安心，反正姐姐可以幫助我。

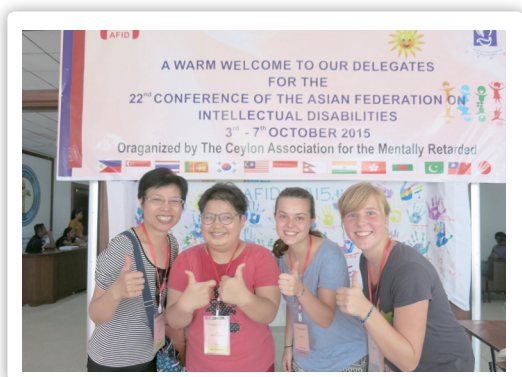
在活動結束以後，自信心有慢慢提升上來，對熟悉的人會正眼看人並且聊天，社工就帶著我到智總參加全國自我倡導者會議，在這個過程中也認識其他單位的夥伴，陽明山學習營我擔任小隊長，這個是成員給我的肯定。慢慢開始學會協助成員完成各項挑戰例如：搭帳棚、看方位、簡易的包紮、烹飪、營火晚會的彩排，第一次睡帳篷都沒什麼睡。在過程教會我不是每一個地方都有床鋪的，要學習適應每一種睡覺的地方，我還有自願承擔智總成果發表會一場主持活動，當單位青年社團的社長讓我學習擔任領導者。



2014 日本信樂展，艷菁媽媽正要拍下怡君（中）非常認真觀賞作品的照片

參加政府機關舉辦的同儕支持員培力課程，還有空中大學進修，這個空中大學是我自己要求要去上課，媽媽就說那你自己去找看看有沒有適合你的課程，我就選修社會科學系了解跟身心障礙有關的福利，了解兒童青少年相關福利。

我到社福年會分享自立生活的經驗，到斯里蘭卡與暨南大學分享自己自立生活的經驗，在斯里蘭卡代表領獎，這次是我第一次參加國際會議上台分享，請陳理事長幫我翻譯，我在智總研討會分享休閒的主題，當全國自我倡導者會議青年團體的帶領者，還去美國分享自己的自立生活經驗。



2015 亞智盟在斯里蘭卡開會，左一為台東智協李艷菁理事長、左二為台灣智青代表陳怡君



2014 泰國展覽，台東智協李艷菁理事長與怡君開心的母女合照



2016 本會參加 II 奧蘭多會議的代表：左起為本會陳誠亮理事長、台東智協李艷菁理事長、本會前任社工高雅郁、陳怡君，



2015 亞智盟在斯里蘭卡開會，智總陳誠亮理事長（右）與智青代表陳怡君（左）代表臺灣智總報告

從保護到放手

文／李艷菁（台東智障者家長協會理事長、陳怡君媽媽）

猶記得小君高職剛畢業時，還是個躲在我身後，事事都要依賴我的小孩，而現在卻是個有自信、自主、負責任的青年，這些轉變最重要的力量來自於台東智協與智總給她的培力，我也因此學習到正確的自立生活支持的觀念。這些年的努力與學習，真的是酸、甜、苦、辣之五味雜陳，我想以自己的心得與經驗與大家分享。

我把小君當成千里馬，而我就是她的伯樂。我發覺她對公共事務有興趣，便鼓勵她承擔台東智協「愛心彩虹家族」智青社長的職務，果然不負眾望。之後在智總「自我倡導者實務工作小組」裡，由自我倡導者的角色，成長為協同帶領者，由於表現與能力的提升與她自己的意願，再成為團體帶領者的職務。每個階段的培力過程，都要不斷地給予信心與鼓勵及支持，也很感謝培力計畫裡的每位夥伴與支持者，大家一起協力攜手往前進。



2016 11 於美國奧蘭多舉行，智總與國外團體交流，右一為李艷菁理事長、右二為高雅郁社工，中間為智青代表陳怡君

在工作上，因為曾經遭遇挫折，所以也更懂得工作機會得之不易，一定要努力認真學習。小君從庇護工場烘焙門市的學員，在大約四年的訓練後，轉介到 7-11 超商，雖然商品種類繁多，但對她來說都是新鮮又新奇的東西。記得有人問她，最喜歡的工作項目？她說是進貨點單，因為每天都可以看到各式各樣平常不一定會買的東西。在穩定就業的背後，除了友善的工作夥伴，家人的支持也是不可少的。工作了兩年之後，剛好有一個麵包烘焙職訓的機會，我們一起討論決定去嘗試學習新的技能，我也陪著她一起去學習，原本擔心她學習進度跟不上，沒想到反而是她的好人緣，每位同學都幫她也願意多給她練習機會。當職訓結束之後，剛好全聯有一個中元節短期工讀機會，我們也決定把握機會挑戰一下，還好也是友善職場，小君的工作態度也受肯定，所以在結束工讀後不久，有一個正職職缺就通知她去上班，至今已一年半了。

2014年5月，我們參加智總「信樂吹來的風」陶藝展去了日本，那也是小君新的體驗。那次的旅行因為人數少，所以是以自由行的方式，在日本體驗了不同交通工具的搭乘，參加了陶藝展開幕，參觀青年寮跟日本夥伴交流，也感受了日本優質的生活方式，是一次很棒且記憶深刻的旅行。那年10月又跟著智總腳步到泰國。2015年10月到斯里蘭卡參加亞智盟會議，並代表台灣智青上台領獎與分享報告。2016年10月到美國奧蘭多出席國際融合組織的會議，代表台灣做了分享報告。這些活動都是在豐富她的生命經驗，也感受到對她的影響與成長，我覺得都是無價的收穫。

在她開始覺得自己有進步與成長之後，也覺得要充實自己，便又提出了再念書的想法。經過討論與搜尋適合的課程，她決定利用時間去空中大學（2014）進修，畢竟她是心智障礙的孩子，常常需要將課本上比較艱澀難懂的文字，轉換成易懂的語言告訴她，只希望進修是讓她多吸收知識。

2014年05月，縣府開辦同儕支持員的課程，我也鼓勵她去參加，因為她也有熱心助人的特質，結訓後只要有派案需要跟社工去家訪，她也都很樂意協助案家了解需求後回報資源連結。我覺得很棒的是，家訪會看到不同層面的人，事，物，可以讓她更懂知足與感恩。

因為生活經驗的累積，豐富了她了生命，所以只要有分享的機會，我都會鼓勵她接受參與，從開始參與自立生活支持到現在，已經累積了快數不清的分享場次。讓我印象深刻的是暨南大學，因為她分享完帶回一位同學給她的回饋的短信，感受到這位同學因著小君正面積極的人生觀在感動之餘還能反思自己，真的很棒欸！



2016 11 奧蘭多會議障礙青年工作坊，舉手者為台灣代表陳怡君，右旁為本會前任任社工高雅郁

回顧這將近十年的時間，我真的要再說一次感謝台東智協與智總，在撒下幸福的種子的時候，我們有接到了，並很認真地播種，讓正確觀念生根，發芽，成長，否則我到現在可能還是只知道保護與掌控的媽媽，而不是現在這樣敢放心放手，連自己都成長的人了！

從「父母深情、永不放棄」 邁向「勇敢嘗試、活出自己」

家長團體應大力推廣「社區居住與獨立生活」服務

.....
文／孫一信（中華民國智障者家長總會副秘書長）

據六月十六日《自由時報》載，臺中市社會局推動「成年心智障礙者社區居住方案」，目前已成立十五處社區居住家園，未來將以一年一個單位的速度成立，讓心智障礙者適應社區環境，有能力獨立生活。

其實社區居住方案在台灣從 2004 年就開始推行，由政府補助社會福利團體或機構租用一般房舍，提供居住單位六人以下的居住服務。由於該房舍不用進行機構立案，因此只要找到一般合法房屋均可進行設置，不過卻也因為屬於方案式補助，服務單位必須逐年提出申請，比較不穩定，加上專業服務人力經費、租金補助限制，以及收費限制（每月收費不得超過 5,000 元）較機構補助與收費低，如非機構或縣市政府大力支持，不易維持營運。因此，這三年來總是維持在一百個服務單位，僅服務四百多位心智障礙者，因此無法大量複製服務經驗，並增加服務量。

臺中市和新竹市算是最積極呼應本服務的縣市。除了市府提供了較中央政府更好的補助的誘因外，直接服務單位對於提高心智障礙者生活品質的努力更形重要。

目前在臺中有瑪利亞（臺灣社區居住與獨立生活聯盟召集人）、立達、信望愛、向上、伊甸等基金會和臺中市智障者家長協會、臺中市自閉症教育協進會、慈愛智能發展中心等八個單位共提供十五個社區居住家庭。而在新竹，華光（1990 年即提供服務）和仁愛啓智（1998 年成立好望角）也都很早就投入社區居住服務。



一起去玩（瑪利亞社會福利基金會社區居住中心提供）

社區居住與獨立生活服務，就是希望盡量讓心智障礙者能夠住在社區裡，自己打理生活、選擇室友（或單獨居住）、安排休閒活動。這其實符合身心障礙者權利公約第十九條的方向，該條約指出「障礙者有權利選擇在哪裡居住以及和誰居住，各國有責任發展社區居住及自立生活支持方案，促使身心障礙者和一般人擁有平等機會融入社區。」



自己煮飯（瑪利亞社會福利基金會社區居住中心提供）



一起住、一起吃飯（瑪利亞社會福利基金會社區居住中心提供）

智總於今年也發起《國際身心障礙者權利公約》（簡稱CRPD）易讀中文版製作會議，並透過讀書會，讓青年們說出自己對這些國際人權公約條文的看法。青年們對自立生活與融合社區、尊重家居與家庭的困擾及期待前三名分別是：

- 一、穩定就業：例如能有更多公司企業願意提供更多長期就業機會……。
- 二、經濟能力：如何提升每個月收入？除政府的生活補助，我想要一份穩定的工作。如何做好財務規劃？
- 三、爸媽～～請放手：讓我搬出去住、別再把我當成小孩了。

智障者青年的心聲和國際身心障礙者運動的潮流，都朝向社區居住與獨立生活服務發展；雖然心智障礙者的生活或許會遇到財務管理、兩性關係、與同住者的衝突與和解、社區接納和老化等問題，在在都需要協助，目前服務單位主要透過SIS（支持強度量表）來判斷介入程度，並以將生活的能力建構在這些心智障礙者的身上為前提，大大賦權這些智障青年。家長們也該適時調整心態、適時放手，並大力鼓催政府提供社區居住與獨立生活服務。

智總已經從「父母深情、永不放棄（媽媽在這不用怕）」，邁向讓孩子「勇敢嘗試、活出自己」，朝著建立一個平等共融社會的方向前進。



20170616 社區居住服務成果發表會 (1)



20170616 社區居住服務成果發表會 (2)



20170616 社區居住服務成果發表會 (3)

參考網站：

臺灣社區居住與獨立生活聯盟 <http://arielthrf.wixsite.com/communityliving>

自由時報報導 <http://news.ltn.com.tw/news/life/breakingnews/2102613>

與弱勢相關住宅政策的 改變近況與倡議方針

文／孫一信（中華民國智障者家長總會副秘書長）

壹、租金補貼：

一、違建申請放寬

今年營建署放寬承租頂樓加蓋等違建的弱勢戶也可申請租金補貼，只要民衆在 2016 年 12 月 23 日以前已承租非合法住宅達 1 年以上即可申請。

今年元月 11 日公布修正的住宅法修正案，其中第九條第三項規定《本法中華民國 105 年 12 月 23 日修正施行前，具備第四條第二項身分租用之住宅且租賃期間達一年以上者，其申請第一項第三款之租金補貼不受第三條第一款合法建築物及第十三條基本居住水準之限制。》（本項規定實施年限為三年。同一申請人以一次為限）

二、承租房屋主要用途放寬

去年以前，根據「自建自購住宅貸款利息及租金補貼辦法」第十八條第一項第二款規定，申請租金補貼的建物登記謄本上的住要用途欄必須有「住」、「住宅」、「農舍」、「套房」或「公寓」等五種字樣。去年開始已經放寬主要用途登記為「宿舍」，或是非位於工業區或丁種建築用地但主要用途登記為商業用、辦公室、一般事務所、工商服務業、店鋪及零售業的租賃建物可以申請。

有鑑於以上兩個放寬，2016 年住宅補貼 6 萬餘戶，租金補貼成長 15.5%。內政部今年可望再成長，內政部 2017 年度住宅補貼於 7 月 21 日開辦，受理申請期間至 8 月 31 日止，請大家不要忘記自己該有的權益。（今年的租金補貼金額請看下頁表格）

106 年度租金補貼金額表		單位：新臺幣
直轄市、縣（市）	租金補貼金額（每戶每月最高）	
臺北市	5,000 元	
新北市、桃園市、臺中市、新竹市、新竹縣	4,000 元	
臺南市、高雄市	3,200 元	
臺灣省（不含新竹市、新竹縣）、金門縣、連江縣	3,000 元	

註：各直轄市、縣（市）政府另訂有其他申請標準之補貼金額者，依該直轄市、縣（市）政府公告之資料為準。

貳、社會住宅進度：

社會住宅自 2010 年推動至今，已有初步成效。在 2014 年地方政府選舉與 2016 年總統大選中，地方與中央政府皆承諾興建社會住宅近況。目前社會住宅在 2016 年到 2020 年預計完工的社會住宅包括已完工、興建中、規劃中的，包括台北市的 27 處、新北市 22 處、台中 19 處和桃園 12 處，其他縣市合計 27 處，一共有 41,273 戶量體正在努力興辦。

新修訂的住宅法第四條規定「主管機關及民間興辦之社會住宅，應以直轄市、縣（市）轄區為計算範圍，提供至少百分之三十以上比率出租予經濟或社會弱勢者（有包括身障、老人及低收入等十二款），另提供一定比率予未設籍於當地且在該地區就學、就業有居住需求者。」

目前各縣市針對社會住宅的興辦，正在討論和規劃以下政策：

一、社會住宅租金設算的方向

之前公宅政策被詬病的就是房租貴，以周邊市價八成為準，許多弱勢民衆還是付不起，如果是均一價，那絕對只是站在營建成本需回收的行政考量，而不是在在民衆觀點來解決居住問題。

為了解決這個問題，這次住宅法修正案第二十五條第一項規定「社會住宅承租者，應以無自有住宅或一定所得、一定財產標準以下之家庭或個人為限。（第二項）前項社會住宅承租者之申請資格、程序、租金計算、分級收費、租賃與續租期限及其他應遵行事項之辦法或自治法規，由主管機關定之。」已經埋下了分級收費的伏筆。

因此，我們應該建議直轄市、縣（市）政府，社會住宅的租金應該再依據承租戶的所得水準再給予分級。這部分可以參考日本、韓國和、香港社會住宅的租金設定模式（詳見表二）。

建議方向

1. 社會住宅應以百分之四十所得分位以下之民衆為基本的入住條件。
2. 其中 30% 保留給經濟或社會弱勢者住戶（下簡稱保留戶），應該以百分之二十所得分位以下為其入住條件，也就是說，30% 的經濟或社會弱勢對象應該符合身分及所得兩種條件。如果有特殊身分卻超過所得限制者，應該被歸類到百分之七十的一般戶，增加抽籤機會即可。
3. 30% 的入住者，建議再以每百分之五為一個級距，區分其租金收取標準。

重點：由攤提成本所設定之租金應該僅限非保留戶，保留戶之租金設定應以其可負擔能力分級設定，其設定租金與應收租金所產生之差額，應該由興辦各級政府吸收，而不是要求各縣市社會局（處）去吸收補貼差額，以避免排擠社會福利預算。

國家	租金
日本	<ul style="list-style-type: none"> 公營住宅（所得 25 分位以下） 依負擔能力彈性調整 平均約 1/3 市場租金
韓國	<ul style="list-style-type: none"> 永久賃貸（所得分位十以下，約市場租金之 30% 以下）依負擔能力彈性調整 國民賃貸（所得分位二十到四十，約市場租金 55%-83% 以下）
香港	<ul style="list-style-type: none"> 分區定價，低收入有綜援補貼 每兩年檢討一次，漲跌不得超過 10%，平均約為市場租金 1/3 82.4% 的公屋，月租金低於 2,000 元台幣

資料來源：社會住宅推動聯盟

二、法人承租，開辦社區居住服務：

雖然住宅法第二十五條第一項規定「社會住宅承租者，應以無自有住宅或一定所得、一定財產標準以下之家庭或個人為限。」，但新修訂住宅法第三十五條第二項新增規定，「非營利私法人得租用公有社會住宅經營管理，其轉租對象應以第四條所定經濟或社會弱勢者為限。」這個規定主要是在呼應智能障礙者的社區居住和獨立生活方案。由於智障者的社區居住方案在市場上租屋不易，未來提供社區居住服務的團體和機構可以向目前大量興建的社會住宅經營主體來承租住宅，再提供給智障者居住使用。

三、增設機構，開創更多服務

目前都會型地方要取得各項社會福利機構場地有相當的困難，否則就得付出很高的地租成本。

以台北市來說，目前市外安置的身心障礙者人數高達 2,748 人，十年來身障機構增加的數量和床位數只有 181 床（10 年來身障機構增加計 12 家，床位數增加計 700 床，期間因有機構轉型或歇業等計 12 家）；2006 年，老人安養護機構數為 181 家，服務量為 7,441 床，到了 2016 年 6 月僅剩下 110 間，服務 5,677 人，公費安置，低收縣外安置 94 人；中低收 37 人。最有錢的台北市，居然沒辦法照顧自己的長輩和身心障礙朋友。

這次住宅法第三十三條第一項新增規定「為增進社會住宅所在地區公共服務品質，主管機關或民間興辦之社會住宅，應保留一定空間供作社會福利服務、長期照顧服務、身心障礙服務、托育服務、幼兒園、青年創業空間、社區活動、文康休閒活動、商業活動、餐飲服務或其他必要附屬設施之用。」

在各社福團體極力爭取之下，台北市已經宣示所有新建的社會住宅低樓層（一、二樓）都要作為社會福利機構使用，包括：長照日間照顧、身障機構、小型社區作業所、庇護工場和托嬰中心幼兒園等。桃園目前以兒童照顧為主，包括托嬰中心、非營利幼兒園、親子館等，而其社宅規劃特別強調厚植在地青年；台中市社會住宅社區共好計畫則強調主題式社福設施，如日照中心和婦女服務中心、社區復健服務等。

各縣市政府應該廣邀社福單位及弱勢團體代表，共同討論市民需求，在社宅興辦之前盡快確定機構類型，並在社宅細部設計規劃之前即導入將該機構設施需求。

地方政府提報 105-109 年預定興辦案件彙整表 106.06.14

縣市別	案名	執行情形	戶數	合計
臺北市	大同區明倫國小中繼住宅計畫	興建中	380	13,940
	松山區健康公共住宅基地	興建中	507	
	信義區六張犁營區(A、B街廓基地)	規劃中	701	
	信義區三興段公共住宅基地	規劃中	560	
	信義區廣慈博愛園區基地	規劃中	1,562	
	萬華區青年公共住宅	興建中	273	
	萬華區青年營區公共住宅基地	規劃中	512	
	萬華區原中興國小校地公共住宅基地	規劃中	270	
	萬華區莒光段公共住宅基地	規劃中	201	
	文山區興隆公共住宅 2 區	興建中	526	
	文山區華興段公共住宅基地	規劃中	184	
	文山區木柵段公共住宅基地	規劃中	119	
	文山區景美運動公園南側第一期公共住宅基地	規劃中	86	
	文山區景美女中調車場公共住宅基地	規劃中	179	
	北投區奇岩新社區公共住宅基地	興建中	288	
	南港區中南段公共住宅基地	規劃中	119	
	南港區小彎公共住宅基地	規劃中	340	
	南港區東明公共住宅基地	興建中	700	
	內湖區瑞光市場公共住宅基地	規劃中	384	
	北投區北士科機 1 基地	規劃中	651	
	中山區培英基地	規劃中	198	
	中山區錦州街基地	規劃中	555	
	文山區興隆公共住宅二、三期基地	規劃中	1,730	
信義區六張犁營區(C、D、E街廓)基地	規劃中	2,031		
內湖區舊宗段基地	規劃中	137		
內湖區河濱高中基地	規劃中	700		
大同區大橋頭聯開宅	規劃中	47		
新北市	中和、三重三處青年社會住宅	已完工	1,143	10,469 (含內政部 3,408)
	秀朗派出所及青年社會住宅	已完工	36	
	板橋府中青年社會住宅	興建中	72	
	永和中正橋派出所及青年社會住宅	規劃中	60	
	三峽國光青年社會住宅	規劃中	220	
			全區 1,500 戶	
	新店中央新村北側青年社會住宅	興建中	1,070	
	浮洲合宜住宅出租單元	興建中	446	
	三峽台北大學安置住宅配餘屋轉作社會住宅	已完工	26	
	新莊新豐青年社會住宅	興建中	76	
	林口世大運選手村青年社會住宅	興建中	3,408(內政部)	
	新店明德青年社會住宅	規劃中	260	
	永和雙和青年社會住宅(國軍帳務中心)	規劃中	50	
	土城員和青年社會住宅	規劃中	640	
	新店民安段青年社會住宅	規劃中	260	
	土城永和段青年社會住宅	規劃中	90	
	土城大安段青年社會住宅	規劃中	140	
	新莊安泰段青年社會住宅	規劃中	200	
	泰山中山段青年社會住宅	規劃中	340	
	三峽國光段青年社會住宅(二期)	規劃中	1,280	
	中和安邦段青年社會住宅	規劃中	600	
三重五谷王段青年社會住宅	規劃中	18		
五股芳洲段青年社會住宅	規劃中	34		
桃園市	桃園區中路一號公營住宅	規劃中	184	
	桃園區中路二號公營住宅	興建中	212	
	桃園區中路三號公營住宅	規劃中	437	
	桃園區中路四號公營住宅	規劃中	320	

縣市別	案名	執行情形	戶數	合計
桃園市	八德區八德一號公營住宅	規劃中	424	4,291
	八德區八德二號公營住宅	規劃中	366	
	八德區八德三號公營住宅	規劃中	604	
	中壢區中壢一號公營住宅	規劃中	1,012	
	蘆竹區蘆竹一號公營住宅	規劃中	121	
	蘆竹區蘆竹二號公營住宅	規劃中	421	
	中壢區中興巷警察宿舍	規劃中	70	
	桃園區東門停車場	規劃中	120	
臺中市	豐原區安康段一期	興建中	200	6,945
	豐原區安康段二期	規劃中	500	
	大里區光正段一期	興建中	201	
	大里區光正段二期	規劃中	600	
	太平區育賢段一期	規劃中	300	
	太平區育賢段二期	規劃中	420	
	北屯區北屯段	規劃中	220	
	太平區永億段	規劃中	190	
	北屯區同榮段	規劃中	560	
	東區尚武段	規劃中	800	
	東區東勢子段	規劃中	100	
	梧棲區三民段	規劃中	300	
	北屯區東山段	規劃中	330	
	豐原區豐南段	規劃中	150	
	西屯區惠來厝段	規劃中	300	
	北屯區太原段	規劃中	1,242	
	東區練武段	規劃中	270	
	南投區精密機械科技創新園區「勞工住宅」社區	規劃中	190	
豐原區豐原火車站後站都更案	規劃中	72		
臺南市	東區閒置公有房舍轉型社會住宅	規劃中	100	680
	北區小東路北側基地公營住宅先期規 劃案	規劃中	150	
	東區平實營區更新案	規劃中	300	
	永康區精忠二村更新案	規劃中	80	
	北區自強新村更新案	規劃中	50	
高雄市	鳳山區五甲國宅公共出租住宅	已完工	55	411
	苓雅區機 11 公共出租住宅	規劃中	300	
	旗津區大關路公共出租住宅	規劃中	56	
新竹市	新竹市聚吉段公共住宅	規劃中	120	1,092
	新竹市和平段公共住宅	規劃中	82	
	新竹市光復段公共住宅	規劃中	800	
	新竹市親仁段都市更新	規劃中	30	
	北區崙子段 2066-3 地號等 11 筆土地 都市更新	規劃中	30	
	北區崙子段 2059 地號等 8 筆土地 都市 更新	規劃中	30	
基隆市	基隆市興辦安樂區西定段社會住宅	規劃中	20	20
苗栗縣	高鐵周邊社會住宅計畫(後龍鎮龍椅段)	規劃中	200	860
	高鐵周邊社會住宅計畫(郵政用地)	規劃中	44	
	衛生局及動防所舊有辦公廳舍用地	規劃中	116	
	高鐵特定區內污水用地	規劃中	500	
南投縣	南投市藍田街宿舍(第一期)	規劃中	100	200
	南投市藍田街宿舍(第二期)	規劃中	100	
嘉義縣	嘉義縣水上鄉社會住宅	規劃中	500	500
屏東縣	屏東市社會住宅	規劃中	148	148
花蓮縣	仁愛新城(仁禮段)	規劃中	272	1,572
	前花蓮菸葉廠(仁義段)	規劃中	1,300	
臺東縣	安居家園	興建中	43	43
金門縣	金門縣尚義社會住宅興建案(金湖鎮)	規劃中	72	72
連江縣	南竿鄉仁愛段社會住宅	規劃中	30	30
總計				41,273

參加守望心智障礙者家長組織聯盟年會及探索廣東省廣州市心得報告

文／羅文富（新時代青年聯盟總召集人）

6月9日

6月10日

6月11日

6月12日

這次是我第一次出國、也是到中國的第一次，我利用三天的時間來準備行李，當天早上五點多起床梳妝整理後，六點多爸爸就載我到機場，桃園國際中正機場第二航廈等待總會秘書長惠芳姊，惠芳姊到機場看到我時，發現我的臉帶著期待又緊張的樣子。後來她先帶我去用早餐，讓我心情放輕鬆一點，我們一起坐在靠近窗邊的位子用早餐，後來看到我們要搭的飛機，我的心情總算是比較安心下來了。



6月9日：
桃園國際中正機場等待上飛機

6月9日：
白天參觀陳氏書院、廣場



6月9日：
港澳台的結誼組織餐敘



6月9日

6月10日

6月11日

6月12日

第一天研討會，我觀察到很多中國各地的心智障礙家長協會所關注的問題，現今家長組織發展的狀況及現在遇到的問題所在。例如：機構的監察、教育融合及特教學校、就業的問題、社區及社會融合、成人及青年服務機構較少幾乎完全沒有、相關法規及政策都不太完善．．．等相關問題分享及討論。第一天晚上守望心智障礙者家長組織聯盟第二屆核心管理委員選舉大會，當天晚上我們用完晚餐後，總會理事長安排家長協助我們，我們用完晚餐就開始做廣州城市探索任務，我們去了廣州市的地標廣東塔，也去了港口搭船夜遊珠江。

6月10日

6月10日：
晚上探索廣州



6月10日：
參加研討會



6月10日：
研討會第一天，文富上台報告



6月10日：
研討會回應人獲頒紀念狀，右一
為智總林惠芳秘書長

6月9日

6月10日

6月11日

6月12日

第二天早上研討會，家長分享 2016-2017 年度工作會議，接著就是守望、港、澳、台的分享；到下午我們青年重頭戲上場了，澳門、香港青年分享自立生活經驗、再來就由我分享自立生活的經驗及發展青年組織的最初的構想和現在的進度。

6月11日：
研討會第二天：青年分享



6月11日

6月11日：
研討會第二天：青年分享



6月11日：
報告者獲頒紀念品



最後我這一次到中國廣東省 - 廣州市參加守望心智障礙者家長組織聯盟年會及探索廣州市城市探索，及觀察到現在中國心智障礙的家長倡導協會發展及機構發展、特教發展、青年就業、社區與社會的融合、青年自立生活發展現況，還和港、澳青年做自我決策的心得交流。

6月11日：
智總林惠芳秘書長（左二）
與結誼組織家長合照



6月9日

6月10日

6月11日

6月12日

6月12日：
在廣州白雲機場，準備回臺灣



這次我非常感恩主辦單位受邀分享及餐敘及協助我們做廣州市城市探索。也感恩總會秘書長惠芳姊陪我到廣東省 - 廣州市去做很多的第一次與吃到各式不同的廣東美食，也認識了心智障礙家長協會的家長，回來後我們用微信聯絡上了，而我突然多了三個美麗媽咪和一個漂亮的姊姊和妹妹我覺得好開心。希望下次還有機會再去中國做交流分享。我當天回到家整理照片時，晚上立刻接到一個變化球，就是我們青年夥伴會議主持人與支持者，要我在隔天的智總青年會去做分享的任務，就要我在幾百張中挑選幾張比較特別的照片做一個簡單的報告分享，做到晚上 11 點才完成簡報，隔天還緊張到胃痛。最後要感謝這一路上協助我的夥伴們，因為有你們的幫忙，才能讓這一切如此順利。

「請大家支持我們 我們是可以的」

Nothing about us without us.

With the supports we need, everything is possible.

「沒有我的參與，不要幫我決定」

Nothing about us without us.

最孤獨也最飽滿的道路

文／呂羿辰（台北市私立薇閣高級雙語中學）

一開始會讀這一本書是透過朋友介紹，在聽朋友分享自己的想法之後就去書局買來看，剛開始我以為這和坊間大部分勵志性的書一樣，但在我讀完卓曉然女士的生命歷程之後，我才發現這不僅是她一路走來的心路歷程，而是他面臨婚姻、孩子疾病問題等面對人生的正向積極態度。

她原本是一位事業有成的女性，精通三國語言，更曾經在新加坡的時尚界裡面佔有一席之地，人生順遂的她可能從來都沒有想過自己的生活會在生下一位患有罕見疾病小孩的時候而變卦，丈夫也因此棄她們母子而去，到底是在什麼情況下，讓一個人在短短不到一年的時間裡變得堅強、變得獨立？

讀完她的自傳後，著實讓我對這位女性作家改觀，他不只是一位稱職的母親更是一位生命鬥士，在生下自己患有罕見疾病的兒子—錫安，又正好遇到婚姻上面的不順遂，而她不選擇放棄，她做出了最困難的選項—正視問題並且面對它。她放棄了高薪的工作、放棄了舒適的生活，從原本亮麗的高跟鞋，換上了樸實的平底鞋，奔走在各大醫院之間，看了一本又一本的病例，只為了找尋哪能讓兒子遠離病魔的方法，她用毅力跟不放棄的精神，勇於面對，卓曉然女士說了一句話至今我都還記得：「遇到挫折當然可以哭，但哭完要記得繼續振作。」。

她會讓我這麼有感覺，是因為我們跟她從小都是生活在衣食無缺的環境下，而她在自己中遭遇了這麼大的轉變，並且接二連三的發生，俗話說：「禍不單行，福無雙至。」或許就是這樣吧。而我覺得她最讓我佩服，且我認為都是我們沒有的便是「珍惜」兩個字。

目前的階段，大部分的我們並不會體驗到人生的重大變故，而且我們從小就生活在優渥的環境，實在是無法了解何謂珍惜，往往只有在等我們年紀稍長，或是失去之後才能體會。在看完卓曉然女士的自傳後，心目中真的是五味雜陳，也才發現自己是如此的不成熟，對許多事物的看法也需要有所成長，而看完她的生命歷程後，我又會更加的堅強，每當我碰到什麼難關，我便會想到她處事情的人生態度，繼續努力向前，而且在看完她的人生經歷後，我發現我以及我身邊大部分同學是多麼的幸福，而我們永遠無法確定不幸何時會降臨，我們唯一能做的便是感恩我們現在所擁有的一切，珍惜我們現在所掌握的事物，時時感謝自己是多麼的幸福。



最孤獨也最飽滿的道路

作者：卓曉然（錫安媽媽）

捐款金額	名稱	捐款金額	名稱
800,000	林信琪	7,200	鄭 娟
600,000	財團法人台北市蘋果日報社會福利慈善事業基金會	7,000	朱小綺、華味香飲食冰果室
500,000	雷敏宏	6,568	陽光之家
300,000	祥和工程有限公司	6,500	王麗惠、高慧芬、黃金朝
248,470	財團法人王詹樣社會福利慈善基金會	6,300	社團法人台北市牙醫師公會
200,000	張澄元	6,000	王淑貞、王麗香、余彥頻、余柏毅、李明斌、李純一、李靜雯、林美淑、林益文、林惠芳、林曉芳、金增輝、胡若谷、秦老師豆漿店、高佳麟、張淑慧、許聰敏、郭淑伴、陳泰輝、曾淑英、黃美燕、黃英璋、楊孟達、葛行慧、詹國廷、歐芸茜、蔡文吟、蔡明福、鄭怡品、鄧鈺雯、賴玟君、羅炳德、譚穎霖
150,000	黃庭康	5,800	無名氏
100,000	五工扶輪社	5,400	詹承儒
90,000	信誼爾雅法律事務所	5,000	王汝容、吳淑玲、呂玉琴、邱國光、陳世國、游佳穎、游明泰、黃振國、廖學鈺、蔡大研、鄭聖暘、鄭兆恆、鄭仲昕
88,700	陳誠亮	4,800	王玲、林美華、楊攬雲
60,000	吳幸芬	4,740	張鳳嬌
53,400	蔡釗欣	4,200	郭金正 張惠珍
52,000	柯平順	4,010	世宏企業有限公司
50,000	林恩平、楊添圍、德威生物科技股份有限公司、鈦佳材料有限公司	4,000	李婉萍、林帥月、張夏蘭、許瓊丹、曾嘉隨、劉玉梅、盧詩安、蘇秋旭
40,000	陳石祥	3,600	王彤光、王維駿、朱瓊芳、陳信豪、陳俞秀、陳昱宏、陳柏燕、陳國賢、黃亭睿、魏婉菁
34,500	朱尚俞	3,500	陳任建、陳國瑚
30,000	蕭立家	3,000	丁巧蕾、王美珠、朱達德、吳正元、吳志方、吳玫芬、李文華、李月碧、李世玲、李佩真、李佩燕、李銘譯、辛炳隆、林玉燕、林明組、林芳美、林映汝、林基聖、林黃甜、林楷龍、邱小姐、高愉婷、高誠皓、張永政、張東源、張庭楷、張庭榕、張素貞、張簡郁萱、張簡仲勳、張瑄方、莫玉婕、郭水、郭鳳春、陳娟娟、陳淑娟、陳淑瑜、陳睿輔、陳楷中、陳慧文、曾志強、曾敏欣、黃宗訪、黃淑華、黃詣倫、劉幸珍、劉進花、蔡廷岳、鄭耿忠、鄭敏玲、蕭碧珠、賴美珍、應志弘、謝宜君、謝家璋、魏均哲、魏均庭、羅欣怡、蘇靖惠、粘滯文
21,925	瑞賢實業股份有限公司	2,500	徐承暉、無名氏-元大銀行、黃見志
20,000	公益信託何麗梅社會福利基金	2,400	施惠馨、張逸倫、楊翠華
20,000	江世明、張榮原	2,378	葉永嬌
12,000	孔皓瑩、王國羽、何惠玲、居珊珊、林彥君、陳永一、陳雲梅、程敬哲、黃炯煌、廖世傑、鄭宜欣	2,200	黃俊憲
11,000	張恆豪		
10,050	社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會		
10,000	日本社會福祉法人信樂會、王育瑜、王棟源、台北市仁義獅子會、民主進步黨、柯莉娟律師事務所、凌成企業股份有限公司、徐旭賢、許朝嘉、陳月英、陳怡君、陳長樂、陳俊廷、陳美麗、楊錦良、蔡榕育、謝英傑、羅紫瑛		
9,000	洪明儒、黃文賢、黃正華		
8,000	王沛云、徐文宗、蔡尚杰		

捐款芳名錄 2016.12-2017.06

捐款金額	名稱	捐款金額	名稱
2,000	王昱、吳珍沼、李珍梅、汪采瑾、周冬星、周美雲、林純真、徐先生、張元玫、張朝娟、梁惠婷、莊宗憲、陳名鋼、曾鈺翔、游錦源、黃久晉、黃小容、黃坤堯、黃念慈、黃曉玲、楊夢笑、義光教會、詹淑媛、劉家華、劉麗蓉、蔡美芬、蔡鈺蟬、簡裕駿	530	鄭佩青
1,950	吳梳寸	500	王淑梅、何美姬、吳小姐、吳挺丞、李小姐、林小姐、林小姐、林俊樺、林碧華、邵朝賢、柯仁崇、洪松明、高林阿絨、張馨尹、張躍巖、郭武勳、陳如琪、陳素真、陳寶珠、陸柏勳、曾韻涵、曾莫恩、游淨雅、楊玉鳳、詹佩芬、廖華恩、劉先生、樊雅祺、歐鳳春、鄭君豪、鄭賢德、盧泳瑞、戴先生、謝寶鳳
1,900	黃國禎	420	詹勳政
1,800	王彥宜、余雅涵、吳蔡淑彥、周文珍、洪慈蓮、張文賢、郭幸如、郭庭維、黃柏誠、黃通琪、黃連宜、歐清美、蔡苑菁、謝佳男、謝欣潔、謝俊隆	400	陳先生、陳志豐
1,600	施何秀蘭	300	王冠喆、李小姐、武小嵐、胡國棟、孫靖棋、莊政卿、陳浩倫、曾沅裕
1,500	林上傑、洪俞芳、莊 R、陳玉華、陳怡妃、陳淑馨、鄧習敏	250	葉火生、葉陳秀珠
1,400	巫碧霞	210	李明龍、陳俊良
1,250	黃雅芬	200	毛先生、王芝儀、呂安平、邱義森、洪子鑫、陳王文、陳章蒨、陳珮文、陳珮瑩、曾瓊慧、無名氏、黃于珊、黃柏瑜、楊淑惠、楊翔宇、楊翔智、葉凱文、詹正昌、潘彥禎、盧佩君
1,230	安良電氣有限公司	119	林筱婷
1,200	王淑慧、王雅珍、江歐腰、李雅均、周增祥、林士璇、林俊吉、林素玉、林或甫、徐興瀚、高青世、許紘維、郭宜沄、郭宛宜、陳秀梅、陳美蘭、陳素琴、葉振福、藍文沈	100	朱家樂、朱驥璋、何祥銘、周小姐、東南戰鷹、林月菜、林先生、邵先生、邱福春、洪小姐、徐沁翰、徐英源、許瑞雪、陳秀霞、陳采奕、陳震坤、無名氏、黃馨誼、楊佳蓉、葉譚環、劉先生、潘彥仲、簡先生
1,113	鄭語瑄	50	鄧秀珠
1,100	王宣宜		
1,050	吳龍三、陳惠香		
1,000	BB Shop、石添進、江慈蓉、何明晃、佑昌建設股份有限公司、吳怡慧、李明璇、周勉、周美齡、林永盛、林秀燕、林哲良、邱敬、柯家騏、原凱文、徐永岳、徐永家、徐裕翔 徐睿謙、高樂藥局、連福生、郭樹欽、陳世彬、陳玉惠、陳美秀、陳英聰、陳葉秋香、陸乃維、傅瑾禾、黃俊賢、新富餘生活有限公司、馮秀娟、褚惠敏、衛伯昇、魏培琴		
900	侯書卉		
800	林曉慧、楊順吉、董曉萍、魏曼伶		
750	林宜青		
700	白貫宏、白鎧綸、江玲虹、宮肖英、蔡尚輝		
600	阮子晴、邵詒珊、邱阿笋、徐嘉駿、許哲銘、彭定妹、楊秀卿、蕭治安、鍾美玲、羅致宏、羅雅晴		
532	郭維新		

中華民國智障者家長總會—全國家長協會通訊錄

	協會名稱	TEL	FAX	地 址
1	台北市智障者家長協會	(02)27555690	(02)27550654	(106) 台北市建國南路一段 321 號 2 樓
2	基隆市智障者家長協會	(02)24249459	(02)24289123	(200) 基隆市孝三路 99 巷 7 號 1 樓
3	中華民國唐氏症關愛者協會	(02)22789888	(02)22787833	(241) 新北市三重區重新路五段 609 巷 14 號 2 樓之 5
4	台北市自閉症家長協會	(02)25953937	(02)25947374	(103) 台北市延平北路四段 115 號 1 樓
5	台北市身心障礙者關愛協會	(02)23460801	(02)23462515	(110) 台北市信義區松山路 421 號 10 樓之 3
6	新北市智障者家長協會	(02)22553771	(02)22553764	(220) 新北市板橋區大同街 21 巷 15 號 1 樓
7	新北市自閉症服務協進會	(02)89857688	(02)89855764	(241) 新北市三重區溪尾街 109 號 3 樓
8	桃園市智障者家長協會	(03)3699135	(03)3705844	(330) 桃園市延壽街 143 巷 12 號 1 樓
9	桃園市自閉症協進會	(03)3386117	(03)3389383	(330) 桃園縣桃園市南華街 77 號 9 樓之 1
10	新竹市智障福利協進會	(03)5626684	(03)5626687	(300) 新竹市南大路 672 巷 3 弄 22 號
11	新竹市自閉症協進會	(03)5611095	(03)5619305	(300) 新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓
12	新竹縣智障福利協進會	(03)5104057	(03)5100440	(310) 新竹縣竹東鎮大林路 227 號
13	苗栗縣智障福利協進會	(03)7368611	(03)7361662	(360) 苗栗市勝利里 36 鄰金龍街 188 號
14	台中市山海屯啟智協會	(042)5296453	(042)5286747	(420) 台中市豐原區成功路 626 號
15	台中市啟智協進會	(042)4721845	(042)4722093	(408) 台中市南屯區東興路一段 450 號
16	台中市自閉症教育協進會	(042)4723219	(042)4723214	(408) 台中市南屯區東興路一段 450 號
17	台中市智障者家長協會	(04)23551095	(042)3553095	(407) 台中市西屯區玉寶路 155 號
18	彰化縣啟智協進會	(04)7760006	(04)7749587	(505) 彰化縣鹿港鎮東崎里彰鹿路五段 2 巷 53 號
19	彰化縣自閉症肯納家長協會	(04)7284865	(04)7202851	(500) 彰化縣彰化市陳稜路 207 號
20	南投縣智障者家長協會	(049)2760612	(049)2761914	(552) 南投縣集集鎮吳厝里育才街 135 號
21	雲林縣啟智協會	(05)5571311	(05)5572722	(640) 雲林縣斗六市梅林里埤頭路 60 號
22	嘉義市啟智協會	(05)2710882	(05)2779140	(600) 嘉義市林森東路 707 巷 76 號
23	嘉義縣智障者家長協會	(05)2062165	(05)2062140	(621) 嘉義縣民雄鄉東榮村文化路 42-2 號
24	台南市自閉症協進會	(06)2288719	(06)2287907	(701) 台南市永福路二段 81 巷 1 號 2 樓
25	台南市智障者福利家長協進會	(06)3562060	(06)3562064	(709) 台南市安南區安昌街 222 巷 60 號
26	臺南市中心智障礙關顧協會	(06)2013217	(06)2333315	(710) 台南市永康區富強路二段 301 號
27	高雄市啟智協進會	(07)3330718	(07)3870539	(807) 高雄市三民區九如一路 61 號 8 樓之 1
28	高雄市調色板協會	(07)2518208	(07)2517940	(802) 高雄市苓雅區海邊路 96 號 3 樓之 4
29	高雄市自閉症協進會	(07)2367763	(07)2363775	(800) 高雄市中正三路 28 號 9 樓
30	高雄市中心智障礙服務協進會	(07)8417033	(07)7689525	(830) 高雄市鳳山區福誠二街 168 號 5 樓
31	屏東縣啟智協進會	(08)7383015	(08)7382456	(900) 屏東市自由路 367 之 1 號
32	屏東縣自閉症協進會	(08)7351024	(08)7351025	(900) 屏東市建豐路 180 巷 35 號
33	宜蘭縣智障者權益促進會	(03)9545471	(03)9549175	(265) 宜蘭縣羅東鎮天祥路 52 號 1 樓
34	宜蘭縣自閉症者福利協進會	(03)9356672	(03)9333794	(260) 宜蘭市神農里民權街一段 65 號 4 樓
35	花蓮縣智障福利協進會	(03)8237756	(03)8224728	(970) 花蓮市球崙二路 240 巷 1 號
36	台東縣智障者家長協會	(08)9238668	(08)9238267	(950) 台東市中興路二段 200 巷 7 號
37	金門縣身心障礙者家長協會	(0823)37393	(0823)37594	(891) 金門縣金湖鎮林森路 6 號
38	高雄市小太陽協會	(07)6253957	(07)6253957	(820) 高雄市岡山區民族路 161 號
39	基隆市自閉症家長協會	(02)24229680	(02)24226367	(202) 基隆市中正區義一路 67-7 號 3 樓
40	臺東縣耕心者關懷協會	(089)580615		(955) 臺東縣鹿野鄉瑞隆村新源路 49 巷 51 號

一個平凡家庭主婦，一篇篇披荊斬棘、動人的真實故事
也一窺台灣四十年來社福環境與制度的精彩轉變



為愛，竭盡所能

弱勢權益推手陳節如的奮戰之路

我知道哀傷如何消磨人的意志，也知道沮喪如何破壞人的希望，
因我知道，孩子需要我，只能往前衝。



陳節如／口述 陳昭如／執筆 定價／260元 ●圓神出版 ●叩應發行

2017年1月 全國各大書店 隆重上市