中華民國智障者家長總會會訊 2019.12 no.81

國內
郵資已付
台北郵局許可證
台北字第1589號

推波引水





封面作品說明

巫宥廷／我是一隻貓

2018 第 9 屆全國心智障礙者才藝大賽全國總決賽

平面繪畫兒童組特優

中華民國 81 年 10 月創刊
中華民國 108 年 12 月出刊（81 期）
發 行 人／陳誠亮
發 行 所／中華民國智障者家長總會
會　　址／台北市建國南路一段 285 號 3 樓
電　　話／ 02-27017271
傳　　真／ 02-27547250
美　　編／申朗創意
印　　刷／南海興業
封面題字／楊偉仁
行政院新聞局出版事業登記證／局版臺誌字第 8789 號
中華郵政台北雜字第 1364 號執照登記為雜誌交寄
郵政捐款帳戶／中華民國智障者家長總會
劃撥帳號／ 15896084

版權所有，請勿隨意轉載。如需資料內容請向本會申請使用授權。All Rights Reserved.

專題討論

撥開無知之幕，我們要認識這個世界！『資訊平權』——保障心智障礙者知的權利／翁亞寧 …… 01

易讀跨足文化界，落實真正的文化平權／翁亞寧 …… 04

「台北市文化局易讀導覽計畫啟動記者會」記實 …… 07

新聞評論

喜憨兒合法進駐社區遭拒！社福團體聯合聲明 …… 09

智能障礙者不是房價毒藥，而是城市進步的指標 …… 11

我們不是社會上的問題人物，請給我們機會成為社區的一份子 …… 13

資訊站

台灣的未來，由所有公民共同決定！《第 15 任總統及第 10 屆立法委員選舉易讀版投票指南手冊》正式出版 …… 15

活動報導

國內外易讀操作實務經驗分享講座側記 …… 17

2019 第 12 屆全國心智障礙者親子運動大會紀實 …… 19

捐款芳名錄 2019.04-2019.10 …… 26

我們期待這份刊物能引發您對智障者福利、權益的關懷，
推動智障福利政策，
為這社會注入一波波暖暖的清流。

撥開無知之幕，我們要認識這個世界！「資訊平權」——保障心智障礙者知的權利

文／**翁亞寧**（中華民國智障者家長總會社工專員）



屬於心智障礙者的無障礙——易讀運動

回憶起兩年前開始負責承辦促進心智障礙青年自我意識覺察、自我權利發聲、及自我倡導相關的方案，進而結識了許多心智障礙者青年（以下稱:智青），與之相處的過程中，發現在他們形形色色的面貌下，都有一致的願望，那就是他們都想要更認識這個世界、學習各種新知、體驗豐富且精采的生活。

但是，充斥在心智障礙者周圍這些與生活關聯密切的資訊：像是車站的交通指引；或是藝文學習空間所提供的導覽說明手冊；或是像動物園這類的休閒觀光設施所提供的園區導引、介紹動物產地特性的說明板；還是與他們生存權利息息相關的聯合國身心障礙者權利公約（CRPD）、國內的身心障礙者權益保障法等法律規範，通通都複雜難懂。為了想要融入生活、了解新知識、學習新技能，他們做了努力，卻又無能為力，因為就連家門口公車站牌上面的訊息就已經複雜地難以理解了，何況是各種規範、法律條文呢？這樣的情景，讓我感受到這些心智障礙者生活周遭真是障礙遍佈！我們這些服務身心障礙的專業人員常掛在嘴邊的「落實無障礙！有愛無礙！」諸如此類的口號，在心智障礙者身上究竟落實到哪兒去了呢？

不難理解，對於心智障礙者而言，最大的無障礙即是—易讀易懂的資訊。換言之如何將生活中艱澀難懂的文字轉換為大眾使用性高、較易理解的用語，並且避免使用複雜的文法、成語、隱喻等等的方式，我們通常將此轉譯過程稱之為「資訊易讀化」。我們相信每個人都有權利，用自己可理解的方式取得各種所需要的資訊，心智障礙者由於身體不可抗力的限制，所能理解的範圍比起其他人相對少得多，因此這個權利對其而言尤為重要。

為了推動心智障礙者的資訊平權，智總首先將與其關係最為密切的：維護身心障礙者權利的最高法律—聯合國身心障礙者權利公約進行易讀化，包括籌組讀書會、邀請智青們一同認識 CRPD，並請他們與我們共同編撰 CRPD 正體中文易讀版。

與智青們一起讀書的時光

當時，對於將來要負責智青讀書會的業務，老實說心裡抱著一絲疑惑與驚奇，以心智障礙者為主體的讀書會究竟是個怎樣的光景，於是就這麼帶著好奇的心情，成為 CRPD 讀書會的一員。

讀書會進行的頻率為一個月一次，主要是由當月負責報告的智青們事前閱讀聯合國 CRPD 易讀翻譯版，並準備報告講義，當天與大家分享法條的內容、相關的時事新聞、以及 CRPD 與自己生命經驗的連結。

「平等與不歧視」觸動智青生命經驗

會前籌備的過程中，發現智青們都非常重視讀書會，早早就將講義備齊交給我統整，在讀書會前一日還會彼此互相提醒當天不要睡過頭，彼此住得近的也會相約一起坐車來參加……等等。在讀書會進行的過程，首先會由當次負責報告的智青先分享自己讀了 CRPD 法條後的看法及感想，接著就會由主持人－林惠芳秘書長協助設計活動練習，一方面讓大家轉換心情、放鬆剛才聆聽報告的正經情緒，另一方面將較為複雜難懂的議題藉由融入活動的方式，讓大家比較能理解與體會它的真義，有些具有工作經驗或生命經歷較豐富的智青還會分享自己的生活與 CRPD 之間的關聯性。

記得有一次的主題是討論「平等與不歧視」，對於這個主題，智青們非常的有想法，除了談論自己的經驗外、也對於平等、歧視這些名詞各有不同解讀與觀察。有位智青分享，他認為不只身體功能正常的一般人會歧視身障者、即使是身障者也會歧視與霸凌其他障礙別更重的身障者，他就曾目睹輕度智能障礙者組成小團體，孤立其他中、重度的智能障礙者。

經由智青們的分享內容，讓我看見他們也許為了融入與適應這個社會，對人際交流方面擁有出乎意料地細微觀察力，也感慨著只要有人存在之處，無論是由身體功能正常的人所組成主流社會、亦或是由身心障礙者所形成的團體，歧視與霸凌的現象總是無所不在。

參與 CRPD 讀書會 3 個月下來，看見他們因為讀書會，彼此有了許多逗趣又令人哭笑不得的互動、也因為每個人都有分享自己閱讀 CRPD 心得的機會，因此也看見他們的責任感，最重要的是，他們討論內容越來越聚焦、越來越勇於當眾發言、每個人的參與度都漸漸提高……。觀察到這些轉變，讓我覺得舉辦這個讀書會不僅對他們有著很大的意義，對於我本身而言，在籌備讀書會的過程裡，根據每次不同的分享主題，我也跟著大家的讀書進度進行準備，因此

更加深入認識了 CRPD，也藉由參與討論的過程，從智青們如何解讀、看待各法條的角度，讓我拓展了以往從專家學者的角度看待 CRPD 所截然不同的視野。

無論以何人視角解讀 CRPD，最重要的是讓智青了解到這個國家為了保障他們的權利所應該要做到的事；所有身心障礙者與非障礙者在各個方面都享有同等的權利、不該存在特殊待遇；當遇到權利被侵犯時，身心障礙者的聲音不像以往總是被忽略、是可以有正式的管道發聲與提出救濟的。

接下來，我們打算要做的事……

透過讀書會的方式，讓智青們對 CRPD 的精神與意義進行學習後。2018 年，這群智青便馬不停蹄地繼續下一步倡議障礙平權的運動、對外進行身權公約的分享與倡導。從 2018 年直到現在，每位智青分享的主題都各有不同，有的人分享了在去年一整年參與讀書會的學習心得、有的人分享資訊易讀化對於心智障礙者吸收新知學習技能的重要性、有的人分享了希望能全面落實對障礙者健康權的重視、改善就醫環境，因為擁有健康的身體，他們才能好好工作、才能有本錢自立生活。

近二十場的分享會，智青提到最多的是落實身權公約對他們生命的意義、以及使社會大眾能以他們的經驗與角度看待身心障礙權益。今年這一系列的分享會除了讓大眾有機會與管道認識心智障礙者不同的特質，最重要的是，讓心智障礙者有機會站在一個屬於自己的舞台上，向每個人介紹自己、談論自己的權益、為自己的權益發聲，這是過去以來他們一直無法實現的願望。

也許這些的分享只是小小的力量，但期許能透過他們努力揮動的蝴蝶翅膀，在某一天能撼動這個社會，讓社會看見他們、聽見他們、認識他們，並與他們一同來做些改變。

（本文同步刊載於法律扶助基金會電子報《法扶報報》）



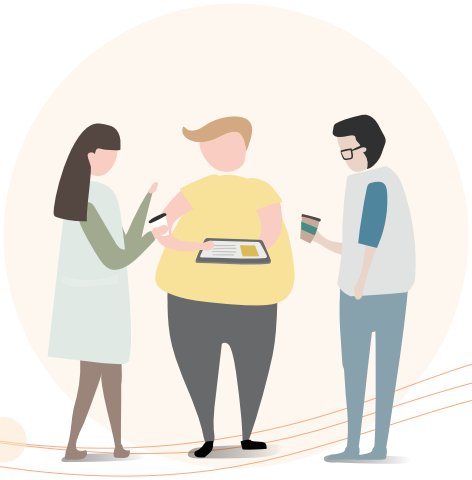
勇於分享自己想法的青年



青年們認真的寫下自己的想法

易讀跨足文化界，落實真正的文化平權

文／**翁亞寧**
（中華民國智障者家長總會社工專員）



智障者家長總會在 2018 年至 2019 年間和台北市政府文化局及文化銀行攜手合作「台北市文化館所易讀系統示範計畫」。這個計畫包含建置紀州庵文學森林、李國鼎故居、台北市芝山文化生態綠園三間文化館所的易讀導覽服務，包含易讀版導覽手冊編撰及進行館所導覽志工易讀導覽技巧訓練，執行過程中有主要服務使用者 (心智障礙青年，以下簡稱：智青)、心智障礙服務單位支持者、手冊設計者、導覽志工及政府部門人員共同參與規劃。

什麼是易讀

所謂的易讀，顧名思義即是將我們平常所接觸的各式書寫類型的文本，以及影音、語音、網絡等資訊內容轉換為更加淺顯易懂的用詞、強調重點提示、並搭配圖片共同呈現，使這份資訊更易於理解。要製作一份易讀資訊，主要會考量幾項要點：

•文字：許多資訊的呈現，都是以文字為主。因此，使用大眾普及性高、口語式、加強重點、適當的斷句、並且避免幼兒化的語句呈現將是製作易讀資訊會遇到的挑戰之一。

•圖片：當讀者是無文字閱讀能力、或文字理解有困難者，圖片的運用可助其理解資訊，因此我們常看到易讀資訊都會搭配大量的圖片。不過，易讀資訊所附的圖片，重點在於正確傳達文字所要表達的意思，因此圖片的選擇或繪製上，須避免包含過多不必要的雜訊，例如繁複的線條、複雜的背景、甚至過多的色彩呈現都是要避免的。另外為了使讀者能透過圖片來對照文字意義，圖片需與該段落文字鄰近或並列呈現。

•整體排版與設計：在易讀資訊的整體呈現上，背景、文字需採用舒適的對比配色，並避免繁複的線條和過多的色

彩設計，因易讀資訊的首要功能在於傳達必要的資訊，添加無關的背景浮水印、插圖、花邊等美觀設計的元素可能會導致資訊的辯讀上產生困難。

編撰一份易讀資訊，除了運用上述的技巧外，主要使用者的參與和意見提供更是最重要的。製作台北市三家文化館所的易讀導覽手冊過程中，和智青一起討論到手冊內容是否能夠理解、有沒有更加簡單的字詞能夠表達同樣的意思、以及圖片是否夠清楚之外，考量心智障礙族群比起抽象的思考，更習慣直接看見和接觸實際的事物的特性，也同步邀請智青一同走訪這三家館所實際透過導覽解說來更全面地認識館所。

一場認識台北市綠地生態・老房子・名人故事的旅程

執行文化館所易讀導覽計畫的過程中，智青會結合他們生命當中各種經驗轉來化為建議。還記得在討論紀州庵文學森林導覽手冊的時候，有一位很會使用手機的智青就提出交通資訊除了在手冊畫上地圖之外，是不是也可以附上 QR Code，讓有使用手機的人一掃就可以讀取線上地圖；但另一名智青不認得 QR Code、也不知道這個符號的功用，因為他沒有使用手機的習慣，所以他就不認為需要附上 QR Code。另外智青對於困難詞語的界定也各有不同，就有智青聽到「楊楊米」就能具體形容外型和運用之處，不過同樣也有智青希望能在導覽手冊上的紀州庵內部照片上標明楊楊米的位置，也需要支持者對「楊楊米」一詞加以說明。

手冊審議會當中，除了引起大家對語詞難易度、圖片呈現方式有著熱烈的討論外，也發生很多有趣的故事，像是討論芝山生態綠園導覽手冊時，原本有規劃要附上園區蜘蛛的圖鑑，但是當智青看到一張海報上面有滿滿好多不同種類蜘蛛的照片時，都不約而同雙眼大張、露出驚駭的表情，立刻表示：「可以不要放上蜘蛛圖鑑嗎？看到這麼多蜘蛛感覺好可怕。」真實感受的流露讓在場人員都不禁噗哧一笑。這一切的感受、建議、回饋，都是工作者無法看見的一面，而是需要透過和智青面對面討論才能發現的。

智青參與易讀資訊審議的過程除了保證資訊貼近需求外，透過一來一往的彼此提問、對話的過程，也逐漸累積智青的看見問題、思考問題、並提出自己的疑問想法的能力，另外也拓展智青認識這個社會的機會，有智青在討論易讀導覽手冊之前，不曾聽過有關李國鼎先生的事蹟，可是他參與了討論、也實地跟我們一起走訪了李國鼎故居，到現在他還記得李國鼎先生對兒子的父愛小故事；對看似嚴肅的李國鼎先生寫給夫人情書，信中的真情流露跟本人印象的反差感也覺得印象深刻。

和智青共同討論的環節對於易讀資訊的製作是絕對必要的，唯有智青親自參與才能使易讀資訊真正貼近他們的需求。於此過程中支持者亦有機會看見智青更多不同的面向，而智青由支持者的

回饋，也能從過去從未檢視過的角度看待自己，看見新的樣貌和優勢、並更加認識自己。

結語

易讀，有助於社會大眾在這個資訊量爆炸的時代裡，能更有效率截取和吸收自己所需要的訊息，因此可以說沒有人不需要易讀。但是，相較於一般社會大眾，有一群人更迫切地需要資訊易讀的普及，那就是心智障礙者。因為，在這個由非認知障礙者所建構的主流社會底下，想當然爾多數的資訊內容是以非認知障礙者的知識體系和價值觀所建構而成，對於思考、認知、判斷與邏輯推理等方面有著困難的心智障礙者而言，在獲得、辨明和吸收這些資訊的過程中自然需要花費更長的時間和投入更多的協助才能順利達成。

參與台北市文化館所易讀系統示範計畫的智青，於就學、就業、乃至於度過平常的一天都曾受到資訊取得不易、理解不易之苦，因此體認到推動資訊無障礙對自己是重要的。他們正在不遺餘力地協助台灣推動資訊無障礙—易讀，而公部門以及民間單位，是否也能齊心擔任他們的強力後盾，一起朝向普及化易讀服務的目標呢？





「台北市文化局易讀導覽計畫啓動記者會」記實

文／**中華民國智障者家長總會秘書處**

今天一大早（2019/9/4），智總和一群青年來到台北市紀州庵，參加台北市文化局易讀導覽計畫啟動記者會。

啟動儀式由台北市政府身心障礙科林玟漪科長、台北市政府蔡炳坤副市長、陽明教養院王方伶職能治療師、中華民國智障者家長總會陳節如常務理事、台北市政府文化局蔡宗雄局長共同啟動。圖 3 的五個文化場館，是接下來將要進行易讀手冊開發的場館。

智障者家長總會在台北市文化局一開始推行文化館所易讀，即參與其中。我們一起討論如何讓這座城市的文化、歷史故事、古蹟特色等讓更多的人可以接觸和學習，讓「文化」不再是個有距離感的名詞。

智總認為要真正落實心智障礙者文化平權，從實體無障礙環境、到軟體無障礙資訊都要做得全面。易讀導覽，不能只是製作易讀版手冊而已，館方人員、導覽志工對障礙者是否有認識、是否能同理他們的需要並提供適合的服務、導覽方式，都是我們強調的重點。

半年前，因為這個計畫，智總和青年一同走訪過「紀州庵」「李國鼎故居」、「芝山文化生態綠園」。幾位參訪過的青年都說，以後他們可以和朋友來，也想帶家人來。

其中，有青年回饋：看到李國鼎故居裡展示的一面火柴盒牆都是李國鼎先生從國外帶回來送給兒子的，這些火柴盒背後的故事顯示李國鼎先生和家人感情深厚這一點，讓他感到特別印象深刻。

今天再度碰面，這位青年又跟我們分享了一次這個故事，不難看出，半年前他參與這項計畫走訪了李國鼎故居後，這個故事對他而言的意義。而這些，可能是他過去難以接觸的事物。

聽到這樣的回饋，我們覺得特別欣慰，覺得這樣的改變不該只在台北市！

請大家和智總一起努力，讓「易讀」在台灣這塊美麗的土地上遍地開花，讓「文化平權」不再是嘴上說說的口號。

目前已經完成紀州庵、李國鼎故居、芝山文化生態綠園三個文化場館的易讀手冊，如果想要使用易讀手冊，請於行前先打電話向館所預約。

1 紀州庵、李國鼎故居、芝山文化生態綠園三個文化場館的易讀手冊。

2 圖為紀州庵建物中的主要支柱由龍柏製成，導覽時，青年們仔細觀看。

3（左起）台北市政府身心障礙科林玟漪科長、台北市政府蔡炳坤副市長、陽明教養院王方伶職能治療師、中華民國智障者家長總會陳節如常務理事、台北市政府文化局蔡宗雄局長。







喜憨兒合法進駐社區遭拒！社福團體聯合聲明



發稿聲明團體：中華民國智障者家長總會、中華民國身心障礙聯盟、育成社會福利基金會、台北市社會福利聯盟

又見拒絕身心障礙者進入社區的事件！據 7 月 24 日《聯合報》報導，有社區大廈管理委員會，公然拒絕喜憨兒基金會進駐開設小型作業設施，並於佈告欄公告「本社區不同意該工場進駐的立場」。

據報載此社區 2、3 樓產權屬北市捷運局，做公有不動產出租，後來規劃做為社會福利用地，社會局標租後，委託喜憨兒福利基金會開辦照顧輕中度心智障礙青年的古亭工坊，因此喜憨兒基金會使用該場地於法有據。

身心障礙者的人權 不應被歧視

此外，這樣公然拒絕身心障礙者的行為，已經違反聯合國身心障礙者權利公約（CRPD）第 19 條 - 所有身心障礙者享有於社區中生活之平等權利以及與其他人同等之選擇；也違反「身心障礙者權益保障法」第 16 條 - 身心障礙者之人格及合法權益，應受尊重及保障，對其接受教育、應考、進用、就業、居住、遷徙、醫療等權益，不得有歧視之對待。

中華民國智障者家長總會、中華民國身心障礙聯盟、育成社會福利基金會、台北市社會福利聯盟聯合發表聲明，呼籲台北市政府應當堅持「身心障礙者權益保障法」和「CRPD」的原則，保障身心障礙者居住於社區的權利，持續與社區居民溝通並堅定立場。

社區拒絕非首例 希望是最後一例

身心障礙團體進駐社區提供居住或福利服務遭民眾抗爭，在柯文哲市長任內並非首例。2018 年育成基金會東明扶愛家園進駐東明公宅，社區居民在接受媒體訪問時表示「這種設施是一個鄰避設施」、「半夜大吼大叫或什麼失序，或是說他們在跟鄰居接觸的時候，因為他們不一樣，所以一般來講我們都不是專業，我們也不可能每個人都對待他們有如醫療人員這樣子」。

2018 年 8 月台北市康復之友協會接受台北市社會局委託，原定進駐洲美公宅設立「身心障礙者社區居住家園」，但居民強烈反彈，2019 年台北市社會局舉辦兩場說明會，居民全數缺席，而 2019 年 5 月洲美公宅召開區分所有權人大會，200 戶中有 98 戶出席，當中將近九成反對台北市康復之友協會進駐，至今仍無法提供服務。

過去我們都將身心障礙者視為需要治療的人，而將身心障礙者安置在大型機構中提供照顧。事實上從 1990 年代以來，無數機構在社區進駐，也沒有相關文獻或數據顯示，身心障礙者進駐社區會影響周圍房價之事。

破除迷思 首都應有更高的公民素養

中華民國身心障礙聯盟早於 2004 年就出版《身心障礙者居住服務及社區服務遭民眾抗爭處理參考手冊》，內容提及民眾常有的迷思。我們要再重申，身心障礙者與一般人一樣享有社區生活的平等權利，政府應採取有效及適當之措施，如積極向社會大眾宣導認識身心障礙者，以促進身心障礙者能充分融合及參與社區。

身為首都市民，若長期以抗爭代替理解、以歧視代替共融，經濟也許富有，公民的素養卻顯得貧窮，難稱為進步的社會。

我們共同呼籲，台北市政府應該更積極溝通，讓社區居民能夠多一點理解，少一點歧視，身心障礙者的照顧機構以及小型作業設施進駐不是房價的毒藥，而是讓社區更多元，為整體社區加分的成員。



智能障礙者不是房價毒藥，而是城市進步的指標

文／中華民國智障者家長總會祕書處



據2019年7月24日《聯合報》報載，某社區大廈管理委員會阻擋「喜憨兒小型作業設施」進入施工一事，管委會不僅阻擋施工，也拒絕出面溝通。這樣的行為，已經違反聯合國身心障礙者權利公約（CRPD）第19條，也違反「身心障礙者權益保障法」第16條—身心障礙者之人格及合法權益，應受尊重及保障，不得有歧視之對待。

不是第一個案例，也不會是最後一個

綜觀台灣各地，包括台北市多處社會福利設施的進駐，喜憨兒的案例不是第一個也不是最後一個。1983年，台北市信義區楓橋新村居民因為抗拒第一兒童發展中心的設置，而發生有楓橋新村事件這件事被傳誦多年。2003年建軍團體家庭、中壢啟智教養院入住，遭抗議民眾潑漆、白布條圍剿、甚至爆發衝突；2018年育成基金會東明扶愛家園，在籌備過程中，受到居民多方阻撓，召開多次協調會、懸掛白布條抗議，讓機構原訂8月開幕延宕至12月，障礙者與家庭苦苦守候，因抗議始終未歇，只得取消開幕，低調入住。

台北市康復之友協會接受台北市社會局委託，原定2018年8月駐洲美公宅設立「身心障礙者社區居住家園」，但至今遭居民強烈反彈，仍未進住。

歧視的眼光，傷透父母心

智能障礙者從出生的那一刻起，就面對許多挑戰，每一個階段的特殊教育以及社會福利服務，都是為了讓障礙者能夠學習自主生活、融入社會。經過許多專業工作者和家長的共同努力、陪伴、教育、訓練，勇敢的障礙者，才能夠踏出穩健的第一步。然而，更嚴峻的挑戰，卻是社會歧視的眼光。

期待自立生活的那一天

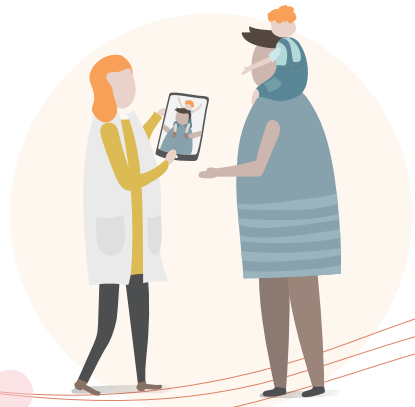
一般的家長可以盼望孩子們成家立業，智能障礙者的家長只期盼，比他們的孩子多活一天，可以保護他們到生命的最後一日。更實際的是，這些孩子都能夠獲得社會大眾的接納，並在專業人員的協助之下，有安穩的日常工作，在社區中自立生活。

智障者家長總會在此呼籲，社會大眾能夠多一點理解、少一點歧視。智能障礙者不是房價的毒藥，而是讓社區更多元、更友善的成員，甚至能為整體社區添加溫暖。選擇社區時，購屋者想入住的是一個包容、互助互信的社區？還是一個處處計較、區分敵我、也不願理解彼此的社區呢？

正如柯文哲市長曾說的，「如果每個人對於社會的貢獻，大於奪取，整個社會就會往正面的方向前進。」殷切期待身為台灣的首府，台北市民可以透過這一次接納「喜憨兒小型作業設施」的機會，作為一個友善光榮城市的典範。



我們不是社會上的問題人物，請給我們機會成為社區的一份子



智能障礙者在鑑定上有障礙程度的差異，在鑑定的障礙程度外，需要靠大量的生活經驗、社會教育、環境適應來累積解決問題的能力。

因此，更重要的是，如何看待障礙者這個「人」，如何陪伴、提供適切的機會，讓障礙者與一般人一樣，在這個社會上，活出自己，成為社會的一份子。

智障者家長總會從 2008 年開始，推廣「自我倡導計畫」，支持智能障礙者學習、理解、發表自己的心聲。

2017 年，智總與一群智能障礙青年組了一個讀書會，研讀「國際身心障礙者權利公約」（CRPD），歷時一年，逐條討論，終於完成「國際身心障礙者權利公約 - 繁體中文易讀版」。

對於自己的權益、社會上正在發生的事件，青年們更有想法了。

看到「喜憨兒小型作業所」的事件，青年們努力的理解事情現況，並且表達他們的想法與看見。

請給我們機會

文／**曾昱誠**

知道即使有 CRPD 這條保障身障者權利法律的存在，但我感覺大部分的人仍然不能接受程度輕微的智青們當鄰居，這點讓我很難過，因為能獨立出來住的智青都是程度輕微、生活能自理、經過協會的協助能夠自己照顧自己的智青，他們不太會麻煩到大家。

當我們在外居住有困難時，協會也會適時的給予我們協助，雖然一部分的人認為我們跟正常人沒甚麼兩樣，一樣能跟別人互動、能煮飯、做家事、自己洗澡，自己搬出來住是沒問題的。

但我們能搬出來、自己獨立居住這件事對我們來說是需要有勇氣和被鼓勵的，因為獨立居住需要學習很多東西，需要大家互助合作和幫忙，所以希望大眾不要排斥我們，給我們一個機會學習獨立居住，我們一定不會造成大眾困擾的！

讓我們成為社區的一份子

文／**施淳仁**

我看到了這則新聞報導，讓我感覺到我們的社會還是對身障者不太能完全的包容，尤其是奧斯町大廈管委會，竟然以這個機構不適合為由，拒絕喜憨兒小作所進駐該大樓，而且社會局也很用心地召開說明會，邀請大樓管委會和所有的居民參加，但大樓管委會和居民卻為了表達反對立場，不願意參加，讓想要表達的心聲無法被聽到，也讓居民因為不了解，一再的拒絕和反對，這樣對身障者歧視的做法，讓我無法接受，相信看在身障者家屬的眼裡一定很心痛也很難過。

但是，我們身障者不是一定就要被人照顧，我們可以去學習自己想要做的事情，也有能力去工作賺錢，也能夠在社會上自立生活，不去造成他人的困擾，所以希望社會大眾，給予我們機會，不要用歧視和異樣的眼光來看待我們，去多了解、用心去接納，不要拒絕我們，讓我們能成為社區的一份子。

我們不是社會上的問題人物

文／**江雅雯**

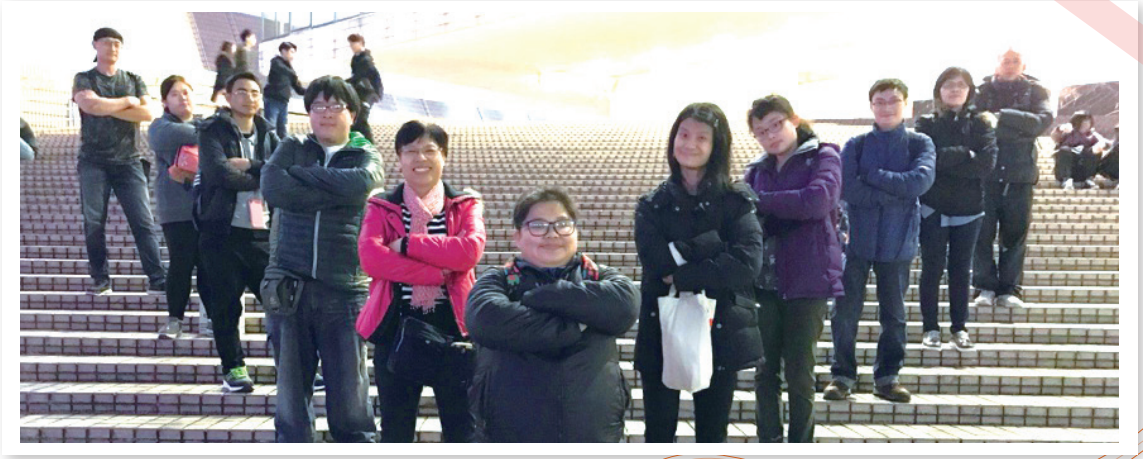
聽到喜憨兒小作所被社區拒絕，我的看法：

他們只需要一個地方工作應該也不會影響別人吧～有時候社會大眾應該也需要去和喜憨兒朋友互動之後會更了解及認識他們～不管是喜憨兒或是其他身心障礙被排擠，都讓人難過！

雖然我們是身障者但是我們努力工作、努力生活我們也需要被尊重，我們不是社會上的問題人物。

希望大家試著去認識很多不同種類的身障朋友，或許你這樣會改變你對於身障朋友的認識。





台灣的未來，由所有公民共同決定！

《第 15 任總統及第 10 屆立法委員選舉易讀版投票指南手冊》正式出版

文／中華民國智障者家長總會

總統大選及立法委員選舉將於 2020 年舉辦，中選會再度委請三明治工有限公司統籌、中華民國智障者家長總會擔任其中的顧問單位，一同與心智障礙青年（智青）討論投票易讀手冊文字和圖片設計等內容，針對智青所提出的想法與意見進行編撰與修改，期望本手冊能更貼近心智障礙者的使用習慣。

青年意見突破盲點

針對手冊內容如何清楚地介紹選舉的過程以及各候選人的職掌，討論的過程中，智青總能提出許多突破盲點的意見，例如：介紹立委的種類與執掌時，如何於圖片呈現上立委的形象？當大家對於怎麼解決這個問題而陷入長考時，智青提出立委的圖片可以加上候選人背帶就能清楚辨識了，這點子令大家頓時茅塞頓開。與智青開易讀版審議會時，諸如此類有趣的插曲總是不斷發生。而透過討論會議，也讓平常沒有機會彼此認識的中選會工作人員與智青擁有對話的機會。

多方專業合力完成

這本手冊在結合服務使用者、學者、社工師、教保員、職能治療師、美編設計、專案管理等跨專業的通力合作之下，於今年 11 月完成並出版《第 15 任總統及第 10 屆立法委員選舉易讀版投票指南手冊》。



選舉不是只有投票，
理解整體結構讓公民權益更完整

為保障更多具有投票權利之公民，中央選舉委員會於民國 107 年第一次出版《民國 107 年地方公職人員選舉及全國性公民投票易讀版投票指南手冊》，運用淺顯易懂的文字用詞搭配圖示逐一介紹投票的意義、參選者的種類和執掌、以及投票程序和相關注意事項。

出版後收到許多使用者的回饋，包括讓投票人更清楚投票程序；部分身心障礙服務單位也運用手冊向服務使用者介紹選舉及公民權利；也有人希望這本手冊能更普及，跟選舉公報一起讓所有投票人都能收到等意見。

從製作投票易讀指南、舉辦障礙者模擬投票的過程中，我們看見身心障礙者投票權益逐漸被重視，如何讓選舉人認識候選人、了解候選人的訴求和政見亦是重要的一環，公民權利的落實不僅在投票過程，而這些資訊至今依舊難以擴及至心智障礙族群。因此，這部分權利的保障還需要結合更多人、包含候選人的力量一起努力落實。



《第 15 任總統及第 10 屆立法委員選舉易讀版投票指南手冊》

下載連結
https://tinyurl.com/veh3rk6





國內外易讀操作實務經驗分享講座側記

文／中華民國智障者家長總會秘書處

什麼是無障礙環境？

多數人會先想到「有形的」硬體設施，如：斜坡道、廁所、電梯、導盲磚、交通工具……等設施。不過，「無形的」軟體設施也非常重要，如：易讀資訊、法律規定、生活相關的服務措施。

其實「無障礙環境」是一種生活方式，從字意上可知道，是指讓我們生活的環境，沒有任何的障礙。

資訊取得是身心障礙者自立生活的第一步

沒有資訊，身心障礙者無法自己做決定，也無法享有平等的社會參與。

對智能障礙者而言，不是他們看不懂、聽不懂、讀不懂；而是現有資訊呈現方式並不適合智障礙者閱讀。

易讀（Easy to read），是無障礙資訊中的一種形式，使用圖片或照片，配搭淺顯易懂的文字說明，讓智能障礙者可以理解資訊內容，也可幫助高齡者和在台灣生活、工作的外籍人士等。

易讀是一種生活方式

「易讀」不只是生活的輔助，更是一種生活方式，身心障礙者的依賴不是自己造成的，有時候是社會沒有給障礙者足夠的資訊與資源，造成他們不得不成為「依賴者」。

舉例來說，日常生活中「用藥方式」如果能有易讀資訊，就可以確保不同族群包括：老人、障礙者都能安全正確的使用藥物。生活中的乘車資訊、入學辦法、如何找工作、文化展覽介紹 ... 都是易讀資訊可以發揮的範圍。

國內外易讀操作實務經驗分享講座

智總於 2019 年 8 月 13 日舉辦「國

內外易讀操作實務經驗分享講座」，邀請到國內外推動易讀服務經驗的工作者分享易讀操作的經驗，也邀請智能障礙青年，從使用者的角度分享易讀對他們生活的重要性。

易讀分享講座當天參與者也積極分享提問，讓小編有感的問題如下：

1. 部份主管機關並不清楚為什麼要推動「易讀服務」？

參與者分享參與地方主管機關易讀服務，關於易讀文件的審閱，僅僅被要求能不能「提供」幾位智能障礙者青年進行易讀服務的諮詢，對於為什麼要做易讀並不清楚。

智總認為，瞭解易讀服務的核心精神，才能有效率的製作出適合的易讀資訊。

2. 看見智青投入參與製作易讀資訊的價值，發展出文化探索的興趣

智總林惠芳秘書長分享，智總陪同智青參與《新芳春茶行易讀手冊》規劃與設計，拓展了智青的生活經驗及社交生活。

在進入易讀文件討論之前，先與智青實際到新芳春茶館走訪、體驗，透過智青們以使用者的角度，找出有興趣的題材，讓易讀文件，與他們的生活產生連結。

易讀文件編排過程中，再次與智青們確認編寫內容是否易讀。智青經過這次的易讀合作後，對於新芳春茶行有更多的瞭解，也對文化探索產生興趣，假日時多了可邀約朋友去玩的景點。

3. 一份易讀文件並無法適合所有人閱讀，所以要讓易讀資訊可以用不同方式，讓不同障礙程度的閱讀者理解。

例如：輕度智能障礙者可以朗讀易讀文本當中的內容給不方便閱讀、或文字理解能力較弱的障礙者聽，這樣彼此都能享受到不同的閱讀樂趣喔。





2019 第 12 屆
全國心智障礙者親子運動大會紀實

文／**闕雅萍**（中華民國智障者家長總會公關專員）

台灣最美麗的風景是人，社會處處有溫暖，而兩天一夜運動會就如同台灣的縮影。這是我第一次完整參與運動會，回想起上一屆在屏東的運動會，寶寶提早在開幕式前一天報到，無法親臨現場的熱情及生命力，心裡難免遺憾，這次能完整參與，心裡特別感動。

運動大會是力量的結合，結合了來自運動員挑戰自我的力量、家長堅毅陪伴的力量、志工正向服務的力量、工作人員支持的力量。

這股力量也運動場各處上演，11 月 16 日早上 9 點不到，豐原體育場擠滿了熱情洋溢的志工，頂著豔陽執行各組任務，直到二天一夜的運動會結束時，他們的臉上仍是充滿笑容及與活力。有志工跟我說，看到運動員挑戰自我、全心投入的身影，帶給他們許多感動，他們想要一直當運動會的志工，期待親子運動大會能常到台中舉辦。11 月 17 日我和筱婷正要離開籃球檢錄區時，看到工作人員帶著一位運動員，往籃球檢錄區走來，工作人員笑著說：「他不是來補賽，他已經比完賽，說要回去檢錄的地方，說謝謝後才要回帳棚休息」，筱婷跟運動員說:「你來跟我們說謝謝，我好高興。謝謝你！」，看到運動員開心的表情，當下我便明白，這場運動大會鼓勵他們「勇敢嘗試．爭取勝利」，對心智障礙者有多麼重要。



智總理事長陳誠亮將聖火傳交給台中市智障者家長協會林秀美理事長及台中市山海屯啟智協會理事長黃淑芬。



親子運動大會在台中聖火點燃於台中市政府廣場舉辦盛大造勢感謝台中市政府社會局團隊、國際獅子會 300C1 區、及台中各協會選手（台中市山海屯啟智協會、台中市智障者家長協會、台中市自閉症教育協進會、台中市啟智協進會）共同點燃聖火

第 12 屆心智障礙者親子運動大會聖火，11 月 15 日於自台中市政府廣場點燃，感謝社會局彭懷真局長、市府團隊、沈佑蓮議員等貴賓到場為選手加油，聖火點燃後於台中市區進行盛大遊街造勢活動，向市民朋友預告兩年一度，兩天一夜的運動大會即將到來。

11 月 16 日來自全台各地以及澳門、香港的運動員及家長陸續抵達豐原體育場，共同為兩年一度的運動大會揭開序幕，開幕當天，台中像是豔陽高照的夏日，就如同運動員及參與者，期待參與兩年一度運動大會的熱情指數。謝謝副總統陳建仁、台中市長盧秀燕、衛福部次長蘇麗瓊、吳玉琴立法委員、江啟臣立法委員、台中市府團隊、社團法人台灣社會發展推動協會林敏慧秘書長等貴賓，親臨開幕典禮，為運動員、眷屬、志工們加油打氣。

副總統致詞時表示，「非常高興受邀出席全國心智障礙者親子運動大會，看到大家的熱情依舊，神采奕奕，並且有更多年輕的家長們與參賽者、志工一起加入，親子運動大會，真的是非常有意義的活動，希望透過這樣的運動大會，能夠讓社會大眾看見參賽選手們的毅力與突破障礙的勇氣，更希望讓心智障礙朋友藉由運動的機會，一起鍛鍊健康的身體，一起結交更多朋友，豐富社交生活。」

中華民國智障者家長總會陳誠亮理事長表示：兩年一次的心智障礙者親子運動大會從 1995 年起開始辦理，藉由輪流在全台各地舉辦運動會的型式，鼓勵親子一起運動，存好體能，才能為未來的就業與自立生活做準備。這一次，也特別跟購物網站 UDN 買東西合作，同步在網路發起「萬人接力挺自立」留言及募款活動，請大家一起支持響應。

家長團體要募款相當不容易，感謝許多企業夥伴聽到我們要為這群心智障礙運動員辦運動會，熱情響應，感謝 udn

買東西、社團法人台灣社會發展推動協會、牙醫師全國聯合會、台北市牙醫師公會、台灣電力公司、中華電信、維他露基金會、國際獅子會 300C1 區、國際同濟會、新光銀行……等，以及會場 250 多位志工的協力，讓許多親子得以參加運動會，乘載著希望，一起奮力在運動競賽努力完成自己的夢想。特別謝謝中華民國牙醫師公會全國聯合會，長年在運動會競賽期間支援口腔健康檢查活動，受到廣大參與者的歡迎，參加的家長與障礙者也同時增進口腔健康知識。

有眾人的支持才能完成兩年一度，兩天一夜二千五百人次的運動大會，我們深信，運動會的舉辦不僅是一場活動，更是彰顯心智障礙者也有權利與他人一樣，在運動場上挑戰自我，享受運動競賽的樂趣，讓我們相約 2021 年，台北見！

主辦單位：

中華民國智障者家長總會、中華民國心智障礙者體育運動總會

承辦單位：

台中市智障者家長協會

指導單位：

衛生福利部社會及家庭署、教育部體育署、臺中市政府

贊助單位：

社團法人台灣社會發展推動協會、中華電信、中華民國牙醫師公會全國聯合會、台北市牙醫師公會、SAEKO、國際獅子會 300C1 區 2014-2015 年度會長聯誼會、國際獅子會 300C1 區 2019-2020 第四專區（玉山、崇倫、北屯、省都獅子會）、台灣電力公司、台灣糖業股份有限公司、維他露基金會、新光銀行、富邦慈善基金會、臺中市橡塑膠機械工商協進會、台中市玉山慈善會、國際同濟會台灣總會、大大國際同濟會、金龍國際同濟會、台中市靈慈善會、臺中市百工百業產業發展協會、圓環東聯合診所、可口可樂



衛生福利部蘇麗瓊次長為選手及家長加油打氣！



台中市長盧秀燕歡迎所有的運動員來到台中。



台中市智障者家長協會洪小雅選手代表致贈全體學員手作筆筒予副總統陳建仁。



大會主席陳誠亮理事長致詞。



檢錄前，隨處可見親子間感人的畫面

來自運動員及家長的回饋

許哲豪（台東縣智障者家長協會運動員）

為了　加 11 月 16、17 兩天親子運動會，我們早上六點多就出發往台中。

下午 1 點多就抵達會場　加開幕式。這次選手進場有創意造型比賽，我們台東的造型有美人魚、穿山甲、貓頭鷹、還有我們的吉祥物恐龍，山豬、熱氣球、關山咪乖乖，這些是台東的特色！

最後老師帶小作的學員在舞台前有一段精彩的跳舞，我們得了很多掌聲跟歡呼。我　加定點頭籃跟目標傳球兩項比賽，剛開始比較緊張，後來我克服障礙挑戰自我，完成比賽。所以我得了兩面銀牌，希望兩年後，我可以　加台北運動會得金牌。下午還有親子趣味競賽，家長競走，最後我們得了 17 面金牌，還有很多獎盃，創意造型也得到冠軍，所以滿載而歸。

這次我幫助莊進忠上下車跟推輪椅，讓我覺得服務別人很開心也很快樂！

翁欣怡

（香港學前弱能兒童家長會家長）

感謝大會的邀請和我們學前弱能家長會的支持，讓我和阿女有機會來參加這個比賽，過程十分開心，希望下次有機會繼續參加。

鄭偉霖

（香港學前弱能兒童家長會家長）

首先非常感謝我們的學前弱能家長會的協助，我們第一次帶偉霖來臺灣參加游泳自由式 50 米，蛙式 100，米，蝶式 50 米，拿到了 3 個獎牌，同時也要多謝欣怡媽叫我來，讓我有機會參與此活動，非常感謝。



輪椅競賽



阿牟說我第一次參加運動會就獲得 2 面獎牌，YA ！

牟宗宣（台北市智障者家長協會運動員）

Q：阿牟，這是你第一次參加運動會嗎？

A：「是」（阿牟低頭掃地）

Q：阿牟，你這次參加運動會有什麼收獲？

A：「比賽、交朋友、掌旗很帥、不要放棄」（阿牟笑的很開心）

Q：阿牟，你這次報名 100 公尺跟 200 公尺跑步，拿到第幾名？那你覺得自己可以跑完有沒有很了不起？

A：「100 公尺，第 4 名；200 公尺，第 6 名，有覺得自己很了不起」

Q：那下一屆在台北，還想再報名跑步嗎？

A：「為什麼要在台北舉辦，為什麼不在台中舉辦？在台北，不要參加」（阿牟默默掃到會議室裡面去）



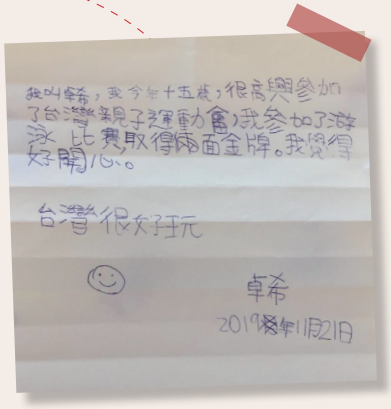
感謝 udn 買東西發起『萬人響應挺自立』

張永潤（香港學前弱能兒童家長會家長）

當我報名時香港已開始亂，現時更加暴亂及激烈，今次選擇來台灣參加親子運動會發覺非常正確，亞仔不單拿了獎牌，還玩得非常開心，我也能放開心情輕鬆一下，多謝台灣大會安排及接待，亦多謝學前弱能兒童家長會邀請我們參與，希望能有機會再參加。

陳楚彥（香港學前弱能兒童家長會家長）

感謝家長會及台灣主辦單位邀請今次賽事活動，比賽激烈競爭，盡管楚彥成績欠佳，只拿到兩個獎牌，但都好開心；整個行程豐富多彩，體驗台灣風土人情，令大人小朋友都增長不少見識；再次感謝。



香港學前運動員心得

劉仲揚（香港志工）

第四次了。今年竟然有被晒黑，那證明了有確確實實工作過。

誠然，對這行程的新鮮感不像以前的強烈，但我覺得因為已經變得熟悉，有一種「我有在其中」的感覺。當然，當中也有很多是因為被信任和責任感愈來愈重的體會。

今年遇到很多有心和主動的志工，我也被他們與心智障礙者的接觸溝通所感動。我真的很久沒有遇到這麼主動且可信任的夥伴們。雖然賽程慢了一點點，但參賽者得到他們的鼓勵，也的確也樂在比賽過程中，至少，我們有做到「開心參與」的美意。

我常覺得，工作人員們大概都會死了很多腦細胞，但因為人與人之間的鼓勵和支持，心還是會暖暖的。

正面不難，但要讓人感受到這份正面，鼓勵及支持別人，這活動教會我要坐言起行，不能吝嗇！



台北市智障者家長協會吳慧中理事歡迎大家 2021 年我們台北見！



會旗交接給下屆承辦單位：台北市智障者家長協會



運動會開跑啦！



熱情有活力的志工朋友們，有您們真好



開幕式彷彿大型嘉年華，選手、家長及志工一起同歡。



下次我還要再來參加運動會



有父母的陪伴我更加努力游向終點

♡ 捐款芳名錄

2019.04-08

徵信名稱	捐款金額
林信琪、吳文欽	500,000
財團法人王詹樣社會福利慈善基金會	222,870
社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會、財團法人中華民國輸入業環境保護基金會	200,000
祥和工程有限公司	150,000
社團法人台灣一起夢想公益協會	109,300
楊雅棻	105,000
社團法人新竹市智障福利協進會、財團法人臺北市喜樂家族社會福利基金會	100,000
林恩平	70,000
鈦佳材料有限公司	60,000
財團法人培生文教基金會、社團法人屏東縣啟智協進會、高玉如	50,000
林美淑	27,500
瑞賢實業股份有限公司	25,675
社團法人台中市智障者家長協會	24,000
謝玠揚	21,000
陳國恩、黃姿綾、徐重仁	20,000
王彥勛	15,900
匿名、程敬哲、廖世傑、財團法人花蓮縣私立美崙啟能發展中心、陳永一、陳月英、林彥君、王淑貞	14,000
詹承儒	12,600
梁家祥、彭永興	12,000
朱家齊	11,500
LeeKuanhui	11,000
洪明儒	10,500
周朝星	10,200
陳雲梅、黃炯煌、葉月桂、朱小綺、柯莉娟律師事務所、羅聖倫、梁哲瑋、匿名、許惠嵐、黃先生、韓晶、廖昶翰、後憲保全股份有限公司林暉智、	10,000
黃金朝、張＊冠	8,000
張素貞	7,600
陳誠亮、鄒輝堂	7,500
曾昱誠	7,350
鄭聖暘 鄭兆恆 鄭仲旂、譚穎霖、王麗香、楊孟達、林惠芳、金增輝、歐芸茜、葛行慧、蔡明福、洪俞芳、余彥頻、李靜雯、郭淑倖、李明斌、林益文、黃美燕、龔郁涵、賴玟君、林曉芳、蔡文吟、陳麗娟、	7,000
無名氏	6,800
張鳳嬌	6,200
高慈容、陳炳宏、匿名、王佳文、廖清秀、林建富	6,000
林美華	5,600
張恆豪、張鈺、劉瓊瑛、劉貞鳳、沈夙妙、蔡梅子、春豪漁業股份有限公司、三明治工有限公司、曾娟玲、黃宗源、賴永豐、粘為均、謝文卿、盧芊羽、	5,000

徵信名稱	捐款金額
楊宗龍、江俊岳、黃武雄、賴尚文、梁俊仁、陳展峰、葉茂林、林銘南、劉月蘭、郭滿霞、林騏濬、楊茗莉、林進興、彭春妹、林怡婷、省都獅子會、崇倫獅子會、玉山獅子會	5,000
匿名、陳柏燕 陳國賢、王彤光	4,200
吳玫芬、秦建譜、陳凱、陳育真、黃宏安	4,000
林一帆 許淑瑩 林子含	3,900
蔡雅全	3,600
謝佳男、羅＊怡、匿名、潘＊綺、黃文賢、李月碧、張簡郁萱 張簡仲勛、林玉燕、陳淑娟、賴美珍、莫玉婕、陳淑馨、李銘譯、吳志方、辛炳隆、鄭耿忠、高愉婷、高誠皓、蔡廷岳、張東源、蕭碧珠、張庭榕、張庭楷、胡長茵、曾志強、郭水、黃淑華、陳乃菁、黃純雅、蘇靖惠、李晉福、陳娟娟、匿名、陳堉樞、張淑慧、林廉峻、吳行立	3,500
廖蔚鍵、廖玉若、孫一信	3,200
林基聖、鄭敏玲、黃見志、吳正元、匿名、廖志龍、王育瑜、黃念慈、黃宗訪、楊美華、唐兆漢、莊景名、陳家駿、宋玉美、陳雋為、黃＊惠、龔長春、姜玉芳、莊景名、林麗英、林壯鑫、連＊瑋、鄭＊珊、張莘苡、賴怡臻、賴健右、毛景超、鄭惠心、羅永典、曾筱茜	3,000
林老韮 林老章 林陳梅	2,700
黃＊絃、丁巧蕾、胡＊鈞、陳思吟	2,500
張紘毓	2,185
施惠馨、阮子晴、歐清美、周文珍、魏曼怜、郭幸如、黃運宣、洪慈蓮、吳蔡淑彥、郭庭維、王彥宜、陳浩綸、黃＊芬、鄭明山、鄭曉芷、陳翊綺	2,100
高裕明、李世玲、陳慧文、陳凡娉、劉幸珍、王昱、徐子博、高宏太、廖錦里、黃素勤、顧煥鳳、黃逸文、吳行洲、陳弘毅 施琦玉、江衍源、呂麗珍、許倩芸、許俊鑫、匿名、林鏘賢、黃崇岳、無名氏、王素梅、蔡吳阿桃、匿名、藍振賓、邱明堯、張＊茹、張述萬、阮禾瑩、匿名、陳泓叡、莊楸、林綉玲、林育翎、王懷德、曾＊心、姚虹伊、田瑩瑩、田睿騏、蕭淳蓉、王釋寂、游騰揚、王品勻、蕭福慶、王暉利、魏張堯、許禮璿、郭靜璇、葉荻晨、王宥棆、嚴若華、許珈晏、林芯羽、黃秋娟、蔡睿欣	2,000
闕＊雯、陳映如	1,800
楊　霓、彭貴鈺（善巖）	1,600
吳尚曄	1,562
林上傑、李＊玲、白鎧綸、何明晃、周＊羽	1,500
江歐腰、巫碧霞、陳美蘭、謝俊隆、董曉萍、藍文洸、吳怡慧、葉振福、郭宛宜、林曉慧、楊順吉、郭宜沄、周增祥、陳美秀、陳彥圻、楊翔宇、楊翔智、林瑞泰、高楊嗚　、廖雅弘、陳廷恩、黃威凱	1,400
匿名、謝＊潔、林士琁、王雅珍、林彧甫、白貫宏、匿名、吳＊潔、家誠不動產開發有限公司、黃敏如、陳俊吉、詹慧英、賴和昌、施霈緹、陳珮鈺	1,200
王＊涵	1,160

徵信名稱	捐款金額
黃國禎、李雅均、黃顯揚 全家、鄭君豪、黃顯景、陳名銅、周勉、張文全 謝秋瑾 張書豪 張書綺、匿名、無名氏、袁＊瑩、杜長育、王芊涵、金憶敏、王詩麟、黃于瑄、邱宜瑾、才金泉、林麗玲、楊智仁、楊廖庭、林富宮、陳吉上、奇時創意有限公司、蔡睿欣、王一媜、林柏州、陳映如、曾鈴媛、廖建智、陳昱文、丁昱文、沈秋萍、李依倩、蔣昱雯、黃文彥、陳佳姍、王珮　、李席慧、楊嘉欣、王昱婷、鄭慧如、劉昱辰、崔靜賢、柯琮竣、許智偉、凌祖衛、李勝利、俞家維、鄭亦珣、陳逸欣、陳昇功、陳怡均、吳昱成、吳仲生、鐘祖聲、郭鎧瑞、黃冠彰、陳冠甫、李宜蓁、楊家豪、林恒如、陳昌鴻、李臺杰、王愛倫、燁豐科技有限公司、黎乙蓉、蔡欣妍、陳絢彬、天月宮、劉芳慈、張凱傑、陳嘉怡、蘇俊霖、蔡旻叡	1,000
許惠雅、盧惠珍	900
劉＊嫻、謝＊琴、戴仲傑、李依庭、簡志仁、陳盈均、王紫縈 王向菊、蔡旻叡、劉綳瑩	800
宮肖英、邵詒珊、蔡明達、陳怡秀	700
梁＊豪、鍾美玲、余宋鑾香、丁一、尤燕玉、郭子豪、羅建宏、王芝婷、黃裕仁、鄭曉微、林益春、林承謙、廖汶萍、陳婷、謝佳宏、　伊瑾、黃虹華、林玟妤、鄭文景、何旻貞、林春梅、李俊毅、潘雅雲、王瑞詠、謝彩雲、魏韶宏、何沛諺、黃柏翰、王思涵、林航如、陳怡欣、劉姿吟、鍾惠如、黃心慈、洪佑青、許禮繹、柯均霈、孫薇淳、古孝澤、吳晨希、郭怡伶、曾世偉、陳婉玲、李逸柔、賴登權、賴詠甯、陳弘昌	600
鄭＊玲、江玲虹、楊玉鳳、陳惠玲、鄭旭文、林秀燕、李宜霖、陳姿良、陳怡靜、黃欣益、匿名、許哲豪、許桂禎、林淑琴、劉蔚嫻、林樂知、陳柏安、賴素鏡、蘇建文、翁丞緯、廖翊翔、張玟瑾、莊＊迦、LAW SAI HIN、張羽豪	500
東南戰鷹、李小白、謝名揚、王瑞雯、蔡承樸、陳先生、呂霽宗、王慧媚、吳奇曄、曹嘉惠、曹嘉惠、何欣航、柯沛秀、楊昌展、鍾明憲、楊惠蘭、鄭健廷、包雨欣、劉晉良、蔡麗麗、陳威凱、呂佳臻、王憶雯、侯玉雪、小弟、謝志享、周昱兒、許家銘、林琮勝、梁修銘、劉柏楷、尤綉慧、張巧燕、陳有其、雲建宏、施　寶、蕭維澄、李育蓁、黃品瑄、涂孟龍、陳昱瑋、陳先生、鍾宜霖、黃襄仁、吳承恆、張芳齊、黎虹君、吳芮茵、連若妤、林紋君、張肇元、莊濰愷、廖汶萍、葉怡萍、郭芸倢、馮小芬、楊子誼、柯宥豪、邱淑娟、黃暄雅、劉芷芸、邱筱苓、戴鈺家、胡俐婕、鐘永勝、趙彗喬、塗玉英、林美貴、廖日能、陳怡如、楊凱婷、蔡旻熹、陳綉雯、趙珍權、簡巧宜	400
羅致宏、洪＊鑫、陳先生、王冠喆、林俊樺、蕭后芳、何惠玲、羅雅晴、林于恆、張文科、李小姐、陳怡貝、黃齡慧	300
張淑卿	290
侯書卉	267
邱福春、高青世、花瑋澤、許哲銘、洪寧、章賢哲、龔倚心、張瓊方、林麗蘭、劉先生、無名氏、黃玉雲、陳勤勛、李貞慧、萬美奇、蔡明潔、王嘉雄、李映瑩、尤志強、陳正偉、廖建盈、鄭如茵、羅穎姍	200

徵信名稱	捐款金額
盧思璇、王品貽、陳佳姍、孔祥慈、陳柏宏、黃慧雯、呂素玲、陳佩昀、宥驊、闕思涵、郭鈺鈴、姚雅雯、張雅雯、顏福伸、郭珊珊、秦靜嫻、田孟庭、陳統山、鄭光宏、許大帥、鄧湘怡、蔡明潔、梁美玲、林先生、李育珊、張偉絜、黃俊淯、Lily wang、閻欣儀、柯禹溱、周宜潔、侯妤璇、鄭涵雲、何海水 / 何張枝、連雅玲、邱冠蓉、陳雨潞、林亞蕾、陳寬鴻、薛念萱、陳新允、葉書妤、蔡誌軒、林雨潼、郭紫庭、胡綾珺、張維誼、吳長恩、泓偉工程有限公司、皇好商行、吳沁昱、門佳愉、陳秉睿、陳薇雲、許智超、查孝芸、林 容、汪茜茜、張永志、彭于珊、陳佳君、張鈞為、朱俊宇、陳鈺涵、王靖雯、蘇淇、邱鈺俐、林千幼、吳秀玲、鄭人瑛、藍吉賢、莊明潔、黃飛鳳、蘇明宏、劉珮如、黃慧雯、吳欣瑜、黃志魁、林穎伶、賴怡甄、鄭凱升、羅旭清、張寧、朱家瑞、詹孟蓉、鄭曉微、林佩縝、湯官樺、林鈺孝、陳咸誼、黃筱慈、李沛璇、吳依洵、李婷、陳鈺荃、張嘉倩、王凱莉、楊淑婷、吳佳玲、韋彥伃、江丞栩、林芸榛、郭倢妤、林佳怡、黃智琳、邱欣怡、趙逸雅、蔡明潔、李靜雯、黃明宗、吳秉蓁、賴奕筑、余許秀、楊曉妍、余宗穎、余宗學、林聖傑、鍾淑玲、陳建良、呂駿林、李烽暐、楊禕婷、李映瑩、宥驊、邱虹澄、李致賢、陳滋宜、張鈺昕、林喬楨、黃騰興、周宜潔、曾偉彰、吳昀晏、李埝歆、黃郁涵、羅穎姍、吳文、董子翎、李宜聲、林巧薇、林家如、張瑄允、江秋香、蕭銘宗、蔡培松、何世婷、潘玟璇、黃煒雯、黃慧心、張瓊文、蔡景卉、尤昱景、沈緯承、無名姓、張馨之、黃瑜琳、黃柏鈞、何欣航、陳澔暐、邱偉哲、鄭烽緯、陳國雄、賴美佐、吳俊穎吳忻紘、蔡碧珠、劉安國、謝湘瑩、蔣海智、卓怡妏、柏侖、林俊良、羅蒼茂、劉冠群、劉蓁、溫家蘋 吳文芳 楊美慧、吳姿嬋、林沅澍、桑婉慶、蕭文威、顏芳儀、郭信甫、李權晉、陳振宇、謝美琪、陳少頤、劉子綺、陳俊雄、洪守彤、蔡培松、鐘縈姍、陳玟蓓、賴豌宜、簡中信、劉文心、陳美文、詹孟蓉、張喜寧、陳琬婷、羅美琪、方子文、唐曉昭、簡睦云、湯明宇、吳泰運、葉偉華、許尹揚、徐憶婷、鄭淑文、王紹燁、楊子誼、曾婉婷、王珺瑩、許淑慧、蘇芳妤、吳鴻星、周宜潔、顏福伸、黃千瑜、韓汶錡、簡琬瑜、張珀禎、戴懷陞、羅靖雯、許祐銘、張仁德、郝小姐、江慧芝、許嘉倪、戴鈺家、尤健軒、朱少萱、劉瑾瑜、賴瑜婕、蔡麗麗、王良男、陳欣宜、劉芷芸、林芷嫻、陳鈺荃、尤健軒、林琬純、李欣庭、吳文心、張孟蓁、羅林惠子、廖日能、鄭宜樺、蔡麗麗、陳一鳴、陳曉芸、林雨潼、謝枝財、黃若茵、陳惠珊、鄭舒文、劉秀儀、陳美文、吳欣諭、詹嘉玲、林佑縉、施羿竹、詹瑩璟、戴仲傑、陳俞君、吳宥宏、翁語妡、翁曉凡、魏大朋、施麗雪、鄧金輝、王何元、何俐穎、許智凱、林冠綺、陳惠慈、賴亭伊、林宥騰、李開鳳、林真伊、吳奕璇、李宛螢、王貞穎、黃慧雯、張郁雯、周宜潔、蔡麗麗、江弘凱、王怡涵	200
李小姐、張小姐、江先生、吳先生、陳先生、陳玟靜、陳小姐、陳先生、蕭婉茹、袁小姐、蕭小姐、簡先生、陳宗耀、楊玉汝、陳冠樺	100
無名氏、匿名	50

中華民國智障者家長總會—全國團體會員通訊錄

	協會名稱	TEL	FAX	地址
1	台北市智障者家長協會	(02)27555690	(02)27550654	(106) 台北市建國南路一段 321 號 2 樓
2	基隆市智障者家長協會	(02)24249459	(02)24289123	(200) 基隆市仁愛區龍安街 198 巷 25 號 6 樓
3	中華民國唐氏症關愛者協會	(02)22789888	(02)22787833	(241) 新北市三重區重新路五段 609 巷 14 號 2 樓之 5
4	台北市自閉症家長協會	(02)25953937	(02)25947374	(103) 台北市延平北路四段 115 號 1 樓
5	台北市身心障礙者關愛協會	(02)23460801	(02)23462515	(110) 台北市信義區松山路 421 號 10 樓之 3
6	新北市智障者家長協會	(02)22553771	(02)22553764	(220) 新北市板橋區大同街 21 巷 15 號 1 樓
7	新北市自閉症服務協進會	(02)89857688	(02)89855764	(241) 新北市三重區溪尾街 109 號 3 樓
8	桃園市智障者家長協會	(03)3699135	(03)3705844	(330) 桃園市延壽街 143 巷 12 號 1 樓
9	桃園市自閉症協進會	(03)3386117	(03)3389383	(330) 桃園縣桃園市南華街 77 號 9 樓之 1
10	新竹市智障福利協進會	(03)5626684	(03)5626687	(300) 新竹市南大路 672 巷 3 弄 22 號
11	新竹市自閉症協進會	(03)5611095	(03)5619305	(300) 新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓
12	新竹縣智障福利協進會	(03)5104057	(03)5100440	(310) 新竹縣竹東鎮大林路 227 號
13	苗栗縣智障福利協進會	(03)7368611	(03)7361662	(360) 苗栗市勝利里 36 鄰金龍街 188 號
14	台中市山海屯啟智協會	(042)5296453	(042)5286747	(420) 台中市豐原區成功路 626 號
15	台中市啟智協進會	(042)4721845	(042)4722093	(408) 台中市南屯區東興路一段 450 號
16	台中市自閉症教育協進會	(042)4723219	(042)4723214	(408) 台中市南屯區東興路一段 450 號
17	台中市智障者家長協會	(04)23551095	(042)3553095	407 台中市西屯區玉寶路 155 號
18	彰化縣啟智協進會	(04)7760006	(04)7749587	(505) 彰化縣鹿港鎮東崎里彰鹿路五段 2 巷 53 號
19	彰化縣自閉症肯納家長協會	(04)7284865	(04)7202851	(500) 彰化縣彰化市陳稜路 207 號
20	南投縣智障者家長協會	(049)2760612	(049)2761914	(552) 南投縣集集鎮吳厝里育才街 135 號
21	雲林縣啟智協會	(05)5571311	(05)5572722	(640) 雲林縣斗六市梅林里埤頭路 60 號
22	嘉義市啟智協會	(05)2710882	(05)2779140	(600) 嘉義市林森東路 707 巷 76 號
23	嘉義縣智障者家長協會	(05)2306162	(05)2306160	(606) 嘉義縣中埔鄉和睦村中山路五段 375 號
24	台南市自閉症協進會	(06)2288719	(06)2287907	(701) 台南市永福路二段 81 巷 1 號 2 樓
25	台南市智障者福利家長協進會	(06)3562060	(06)3562064	(709) 台南市安南區安昌街 222 巷 60 號
26	臺南市心智障礙關顧協會	(06)2013217	(06)2333315	(710) 台南市永康區富強路二段 301 號
27	高雄市啟智協進會	(07)3330718	(07)3870539	(807) 高雄市三民區九如一路 61 號 8 樓之 1
28	高雄市調色板協會	(07)2518208	(07)2517940	(802) 高雄市苓雅區海邊路 96 號 3 樓之 4
29	高雄市自閉症協進會	(07)2367763	(07)2363775	(800) 高雄市中正三路 28 號 9 樓
30	高雄市心智障礙服務協進會	(07)8417033	(07)7689525	(830) 高雄市鳳山區福誠二街 168 號 5 樓
31	屏東縣啟智協進會	(08)7383015	(08)7382456	(900) 屏東市公德街 98 號
32	屏東縣自閉症協進會	(08)7351024	(08)7351025	(900) 屏東市建豐路 180 巷 35 號
33	宜蘭縣智障者權益促進會	(03)9545471	(03)9549175	(265) 宜蘭縣羅東鎮天祥路 52 號 1 樓
34	宜蘭縣自閉症協會	(03)9356672	(03)9333794	(260) 宜蘭市神農里民權街一段 65 號 4 樓
35	花蓮縣智障福利協進會	(03)8237756	(03)8224728	(970) 花蓮市球崙二路 238 號
36	台東縣智障者家長協會	(08)9238668	(08)9238267	(950) 台東市中興路二段 200 巷 7 號
37	金門縣身心障礙者家長協會	(0823)37393	(0823)37594	(891) 金門縣金湖鎮林森路 6 號
38	高雄市小太陽協會	(07)6253957	(07)6253957	(820) 高雄市岡山區民族路 161 號
39	基隆市自閉症家長協會	(02)24229680	(02)24226367	(202) 基隆市中正區義一路 67-7 號 3 樓
40	臺東縣耕心者關懷協會	(089)580615		(955) 臺東縣鹿野鄉瑞隆村新源路 49 巷 51 號

連結海洋



看見不一樣的湛藍風景

每年中秋前夕，台電動員全台數千人淨灘，
撿拾起海灘上的垃圾，看待海洋的眼光就會不一樣。

走過25年淨灘歲月，
台電14個發電廠單位認養了海灘。
現在做的影響未來，
保護海洋環境需要每個人齊心投入維繫。



台灣電力公司
TAIWAN POWER COMPANY

人與自然的共生之道，台電與你一起追求。

廣告

勇敢，也是需要學習的

Be Brave We Can!

買東西 udn shopping × 中華民國智障者家長總會

邀您一起

萬人接力挺自立

百元捐款挺自立

即日起~12/31前上udn買東西公益雲集捐款滿$500

送 藝術家李柏毅「無所畏L.O.V.E」紅包袋組

萬人留言挺自立

即日起~1/31前上活動網站留言挺自立

現領$150專屬優惠



萬人接力挺自立
- 第一棒 -
udn買東西總經理陳杰：「用心傾聽、尊重共融，用行動發聲」
Be brave，We can！

udn買東西自2015年將電商機制導入公益募款平台

udn買東西-公益雲集，已為近百家公益團體募款、募物資。今年更首度跨足線下活動，擔任兩年一度「第12屆全國心智障礙者親子運動大會」協辦單位

除了在udn買東西官網幫智障者家長總會「自立生活支持計畫」募款，相挺這個已經推動第11年，幫助全台超過三千位心智障礙青年的計畫。11/15運動會起跑當天，更正式發起「勇敢，也是需要學習的-Be brave We Can!」萬人接力挺自立活動

邀請各界人士及網友接力響應用最能代表你「無所畏」的一句話或照片鼓勵、支持心智障礙者勇敢自立



萬人接力挺自立
- 名人響應首發 -
李柏毅：「愛在當下」

享譽國際的畫家李柏毅，曾獲第51屆文化與藝術類十大傑出青年與自閉症共存30年，率先響應本活動，12月於「udn買東西-公益雲集」首度義賣競標書法創作，以自身才華幫助更多特殊需求者邁向自立生活

There is no tomorrow. Love Anytime！