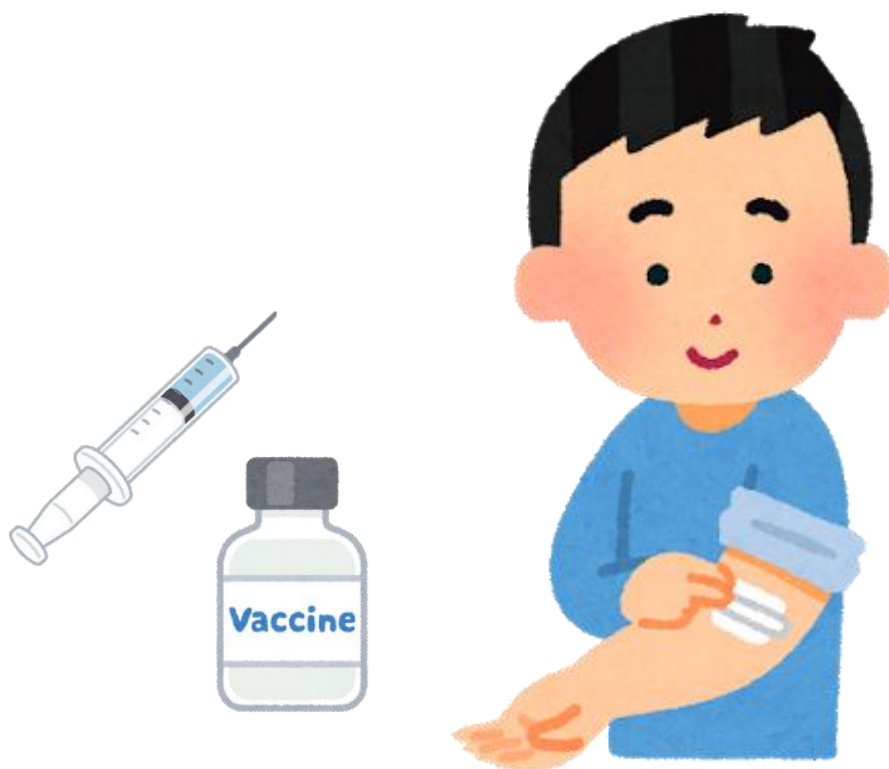


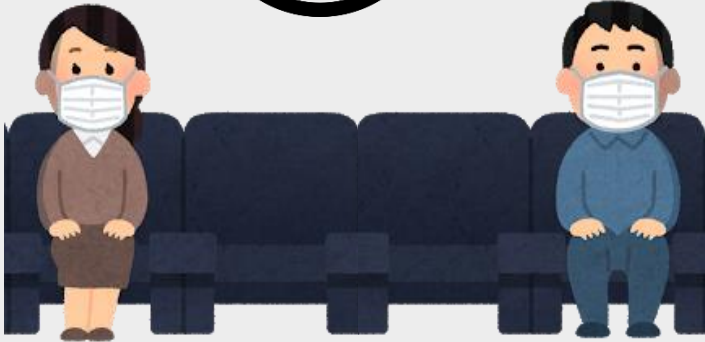


注射完疫苗要注意什麼？



財團法人台南市私立天主教瑞復益智中心





打完針後，
在現場休息 30 分鐘，
沒有不舒服再離開。



打針的地方，
不可以揉還有抓。



打針的地方，
回家可以冰敷。

- 打完針，身體可能會有的狀況。

打針的地方會痛



紅腫



很累、頭痛



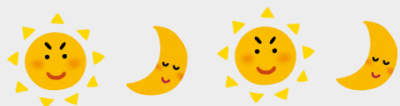
全身痠痛



很冷或很熱



想吐



如果有發燒，
大約 2 天就會退燒。

- 我可以做什麼，來減少不舒服的感覺。



多喝溫開水。



多休息。



如果發燒，
或痛的很不舒服。
可以吃止痛藥，
或維他命 B 群。

- 如果 2 天後有這些症狀，就要去看醫生。

一直發燒超過 38 度



喘不過氣



頭很暈



心跳加速



長紅疹



要跟醫生說：是因為打疫苗不舒服。



- 如果 2 個星期內有這些症狀，就要馬上去看醫生。

喘不過氣



胸口很痛



肚子很痛



很冷



頭很痛



眼睛看不清楚



一直流血



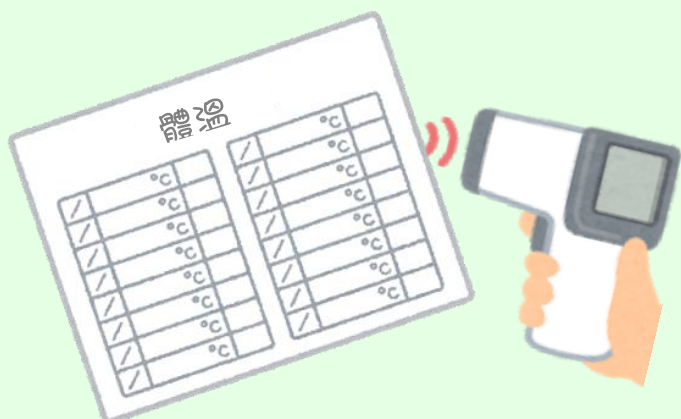
身體出現瘀青



馬上去看醫



• 我的健康觀察，第一天。把有的狀況打 V



☐ 沒有發燒

☐ 有發燒

我現在的體溫_____度

☐ 打針的地方會痛



☐ 紅腫



☐ 很累、頭痛



☐ 全身痠痛



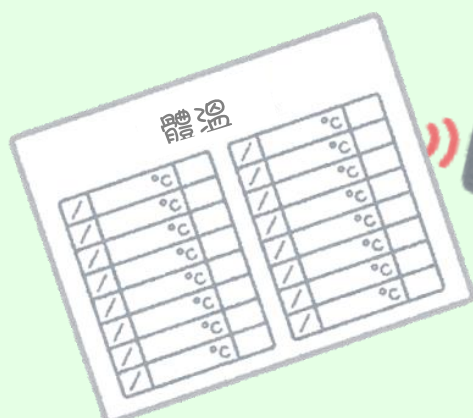
☐ 很冷或很熱



☐ 想吐



• 我的健康觀察，第二天。把有的狀況打 V



☐ 沒有發燒

☐ 有發燒

我現在的體溫_____度

☐ 打針的地方會痛



☐ 紅腫



☐ 很累、頭痛



☐ 全身痠痛



☐ 很冷或很熱



☐ 想吐



主 編：李雪瑛

諮詢督導：蔡和蓁

審 查 員：郭家杰、郭湘芸、徐淑君、陳葦玲、蘇蓁香

編輯小組：王柔予、施宜君、余德玲、邱紹雍、施秋燕、張清慧、翁鳳禧

圖片出處：《素材集》<https://www.irasutoya.com/>

《早安健康》<https://www.edh.tw/article/27427>

可轉載使用，請註明出處：天主教瑞復益智中心授權同意使用。



財團法人台南市私立天主教瑞復益智中心

地址：70841 台南市安平區漁光路 134 號

電話：(06) 391-1531

電子信箱：stra@straphael.org.tw

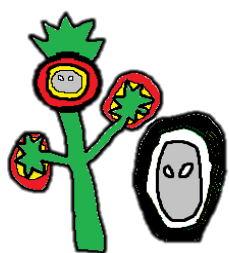


< 愛在瘟疫蔓延時 >

這場疫情教會我們：

黑暗中只有掌起 < 愛與分享 > 的微光，才能在漫漫長夜，並肩等待天光。

上主祝福闔家平安～



蔬果正義聯盟 打擊病毒尚健康

繪者：楊杰翰



瑞復官網



瑞復臉書



瑞復 LINE



線上愛心捐